

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan apa yang diperoleh pada laporan kasus dan pembahasan yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilaksanakan dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia yaitu leaflet melalui teknik wawancara dan observasi
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh Ny.E P3A0 nifas dari hari ke-4 dengan pengeluaran ASI sedikit, masalah yang terjadi adalah ibu merasa cemas dan tidak tau apa yang harus dilakukan dan kebutuhan yang dilakukan adalah memberi support mental dan mengajarkan perawatan payudara.
3. Observasi dan keadaan payudara ,terapi menggunakan teknik breastcare
4. Perencanaan yang diberikan pada Ny.E P3A0 dengan Pengeluaran ASI sedikit antara lain, beri dukungan pada ibu,beri konseling bahwa ibu harus yakin dan percaya bahwa ibu bisa menyusui bayinya dengan lancar setelah dilakukan perawatan payudara bimbingan dan latihan tentang payudara sebelum disusukan, anjurkan ibu menyusui bayinya dengan benar dan anjurkan BH yang menopang payudara, agar pengeluaran ASI nya lancar observasi tanda-tanda vital
5. Pelaksanaan yang diberikan pada Ny.E P3A0 dengan pengeluaran ASI sedikit adalah dengan melakukan perawatan payudara yang benar dan dukungan kepada ibu disamping itu telah dilakukan pemeriksaan fisik dan umum dengan hasil normal
6. Evaluasi adalah tahapan penilaian terhadap keberhasilan asuhan yang telah diberikan dalam mengatasi masalah pasien telah terjadi kelancaran pengeluaran ASI ibu setelah dilakukan perawatan payudara.

7. Pada kasus Ny.E P3A0 dengan pengeluaran ASI sedikit tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Lahan Praktik**

Setelah dilakukan Breast Care kepada Ny.E di PMB Trini didapat kan hasil pengeluaran ASI lancar, diharapkan dapat ditereapkan oleh PMB Trini dalam melakukan perawatan payudara pada ibu nifas yang sangat efektif agar tidak terjadi lagi pasien ibu nifas yang mengluhkan hal yang serupa dan dapat dilakukan dirumah masing masing ibu nifas atas arahan bidan khususnya di PMB Trini ,perawatan payudara terbukti untuk kelancaran pengeluaran ASI yang dilaksanakan sesuai teori atau pedoman yang sudah ditetapkan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Kepada institusi pendidikan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang agar dapat memotivasi mahasiswa dan melalukan arahan untuk melakukan program penyuluhan tentang Breast Care di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan dan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga pembuatan LTA menjadi lebih cepat sesuai pedoman yang telah ditetapkan.