

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2020

Meilinda Sury : 1715471026

Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. T Dengan Preeklamsi Ringan Di  
PMB M Ekarini K, S.Tr. Keb Sinar Sari Lampung Tengah

xvi; 71 hal; 6 tabel; 3 gambar; 4 lampiran

**RINGKASAN**

Kehamilan merupakan suatu proses merantai yang berkesinambungan dan terdiri dari ovulasi pelepasan sel telur, migrasi spermatozoa dan ovum, konsepsi dan pertumbuhan zigot, nidasi pada uterus, pembentukan plasenta, dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm. Beberapa tanda bahaya dalam kehamilan adalah bengkak pada muka dan tangan, disertai sakit kepala hebat dan pandangan mata kabur. Hal ini merupakan tanda preeklamsia. Preeklamsia adalah timbulnya hipertensi disertai proteinuria akibat kehamilan, setelah umur kehamilan 20 minggu atau segera setelah persalinan. Ruang lingkup asuhan kebidanan kehamilan dilakukan di PMB M Ekarini K dari tanggal 5 februari -15 maret 2020. Asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny. T G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu ditemukan masalah pada pemeriksaan tekanan darah dengan hasil 140/90 mmHg dan protein urine +1 dan merupakan diagnose preeklamsia ringan. Rencana asuhan akan dilakukan 4 kali selama 4 minggu.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.T dengan preeklamsia ringan dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali selama 4 minggu. Kunjungan pertama dan kedua melakukan anjuran kunjungan rutin, menganjurkan ibu untuk mengikuti diet preeklamsi ringan dan terapi obat anti hipertensi. Kunjungan ketiga melakukan asuhan untuk mempertahankan diet preeklamsi ringan, review tanda bahaya hamil lanjut. Kunjungan terakhir menganjurkan pada ibu untuk ,melanjutkan diet preeklamsi ringan dan asuhan tentang tanda bahaya kehamilan akhir dan persiapan persalinan.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 4 kali kunjungan pada minggu ketiga sudah mengalami perbaikan dengan menurunnya tekanan darah ibu dari 140/90 mmHg menjadi 120/70 mmHg. Ibu telah mengikuti anjuran yang telah diberikan dan tetap melakukan kunjungan rutin, diet preeklamsi serta meminum obat yang dianjurkan. Pada kunjungan terakhir tekanan darah ibu sudah normal yaitu 120/70 mmHg dan protein urine ibu negatif.

Kesimpulan setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.T dengan preeklamsia ringan dari tekanan darah 140/90mmHg menjadi 120/70 mmHg dan dari protein urine +1 menjadi 0. Saran terhadap ibu untuk tetap melanjutkan diet preeklamsi ringan selama kehamilan agar preeklamsia ibu tidak kembali lagi.

Kata kunci : Kehamilan Preeklamsia

Daftar baca : 14 (tahun 2007-2019)

