

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan Asuhan kebidanan nifas pada Ny. E dengan bendungan ASI selama 3 hari dengan menerapkan pendokumentasian secara SOAP dapat diambil kesimpulan :

1. Pengkajian data tanggal 20 Februari 2020 diperoleh hasil data subyektif ibu mengeluh payudaranya terasa bengkak. Data objektif berdasarkan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan suhu 38°C, pemeriksaan fisik pada payudara sebelah kanan merah, bengkak, keras, dan terasa nyeri bila ditekan.
2. Pada hasil pengkajian diatas dapat disimpulkan bahwa diagnosa kebidanan yang didapatkan yaitu pada ibu nifas hari ke 6 dengan bendungan ASI.
3. Perencanaan asuhan kebidanan yang dilakukan adalah berupa motivasi, mengajarkan kepada ibu untuk memberikan perawatan payudara, menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya secara rutin, dan mengajarkan ibu teknik posisi menyusui yang baik dan benar.
4. Pelaksanaan dilakukan dengan baik dan sesuai dengan rencana. Suami sangat mendukung ibu dalam mengatasi kondisi yang dirasakannya, ibu sudah melakukan anjuran bidan dalam upaya mengatasi bendungan ASI.
5. Evaluasi dari asuhan kebidanan pada masa nifas yang telah dilakukan terhadap Ny. E yaitu sudah dilakukan hingga 3 hari, ibu sudah mengikuti anjuran yang diberikan bidan masalah sudah teratasi selama 3 hari.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan Saran antara lain :

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) berikutnya dapat digunakan sebagai bacaan sehingga dalam proses pembuatan LTA menjadi lebih mudah, cepat dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.

2. PMB

Diharapkan petugas kesehatan hendaknya selalu meningkatkan kualitas dalam pelaksanaan ibu nifas secara tepat dan baik.

3. Ibu Nifas dan Keluarga

Diharapkan setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalamannya terkait tentang masa nifas, dan suami serta keluarga ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu sehingga ibu dapat melewati masa nifasnya tanpa komplikasi.