

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Olsa Niaroka
1715401044

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. W UNTUK
MENINGKATKAN PENGELUARAN ASI DENGAN TEKNIK PIJAT
OKSITOSIN**

xiv + 44 Halaman, 2 Gambar, 1 Tabel, 7 Lampiran

RINGKASAN

Sedikitnya pengeluaran ASI disebabkan oleh pengaruh hormon oksitosin yang kurang bekerja sehingga mengakibatkan ibu tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Menurut WHO (2015) cakupan ASI eksklusif kurang dari 40%. Menurut Riskedas (2018) cakupan ASI eksklusif sebesar 37,3%. Menurut Dinkes Provinsi Lampung (2017) cakupan ASI eksklusif sebesar 40%. Menurut Dinkes Kabupaten Lampung Selatan (2017) cakupan ASI eksklusif sebesar 59,7%.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. W P₁A₀ adalah untuk meningkatkan pengeluaran ASI dengan teknik pijat oksitosin sehingga dapat memberikan ASI secara eksklusif.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus pengeluaran ASI sedikit. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan *head to toe* merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi pada Ny. W dengan pengeluaran ASI sedikit, penerapan pijat oksitosin dapat membantu meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu nifas. Selain itu, ibu nifas juga harus d motivasi oleh suami/keluarga dan bidan serta mengonsumsi makanan yang dipercaya sebagai *booster* ASI.

Kata Kunci : Pengeluaran ASI, Pijat Oksitosin, Ibu Nifas
Daftar Pustaka : 18 (2010-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, Mei 2020**

Olsa Niaroka
1715401044

**MIDWIFERY CARE FOR THE PUERPERAL MOTHER OF NY. W TO
IMPROVE THE EXPENDITURE OF ASIQUE WITH OXYTOSIN
MASSAGE TECHNIQUES**

xiv + 44 Page, 2 Pictures, 1 Table, 7 Attachments

ABSTRACT

The small expenditure of milk is caused by the influence of the hormone oxytocin which is not working enough so that the mother does not give exclusive breast milk to her baby. According to WHO (2015) exclusive breastfeeding coverage is less than 40%. According to Riskedas (2018) exclusive breastfeeding coverage is 37.3%. According to the Lampung Provincial Health Office (2017) exclusive breastfeeding coverage is 40%. According to the South Lampung District Health Office (2017) exclusive breastfeeding coverage of 59.7%.

The purpose of conducting midwifery care for postpartum mothers against Ny. W P1A0 is to increase the expenditure of breast milk with oxytocin massage technique so that it can provide exclusive milk.

The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and it is documented in SOAP form for the case of a small expenditure of milk. Interview technique is a technique used in data collection for anamnesa results, and head to toe examination is a technique in examining a patient's condition.

After the assessment, interpretation of the data, potential diagnoses, immediate action, planning, management and evaluation in Ny. W with a little milk expenditure, the application of oxytocin massage can help increase the expenditure of breast milk in postpartum mothers. In addition, postpartum mothers must also be motivated by their husband / family and midwives and consume foods that are believed to be breast milk booster.

Keywords : Expenditures for breast milk, Oxytocin Massage, Puerperal Mother
Reading List : 18 (2010-2018)