

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP terhadap terhadap Ny.T umur 31 tahun G1P0A0 usia kehamilan 32 minggu dengan anemia ringan di PMB Yuliasari Amd.Keb Tulang Bawang Barat, dapat diambil kesimpulan

1. Pengkajian awal terhadap Ny.T diperoleh hasil data subyektif ibu mengatakan merasa pusing dan lemas, data obyektif meliputi keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva sedikit pucat dan bibir sedikit pucat, dengan hasil pemeriksaan kadar hb 10,3 gr/dl.
2. Diagnosa masalah pada Ny.T dengan anemia ringan.
3. Perencanaan yang akan dilakukan kepada Ny.T yaitu dengan menjelaskan pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, pengaruh anemia, pencegahan anemia, penatalaksanaan dan monitoring anemia dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan mengkonsumsi vitamin C, edukasi dan memberikan terapi Fe 60 mg diminum 1x1 perhari.
4. Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny.T dengan dengan menjelaskan pengertian anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, pengaruh anemia, pencegahan anemia, penatalaksanaan dan monitoring anemia dengan mengkonsumsi makanan yang mendandung zat besi seperti protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur) dan bahan nabati (sayuran berwarna hijau tua, kacang-kacangan, tempe) dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin

C (daun katuk, daun singkong, bayam, jambu, tomat, jeruk, dan nanas) serta memberikan edukasi dan terapi tablet fe 1x1 sehari diminum pada malam hari sebelum tidur menggunakan air putih, dengan menggunakan manajemen kebidanan.

5. Melakukan evaluasi setelah dilakukan kunjungan 3 (tiga) kali, Ny.T mengalami peningkatan Hb dari awal pengkajian 10,3% gr/dl, Hb ibu menjadi 11,2% gr/dl dan ibu dikategorikan sudah tidak mengalami anemia lagi.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Dapat sebagai bahan kajian terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan serta tambahan bacaan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro di perpustakaan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan.

2. Bagi PMB Yuliasari Amd.Keb

Dapat dijadikan sebagai bahan standar pelayanan yang harus diberikan dalam menjalankan asuhan kebidanan kehamilan dengan anemia ringan.