

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Titi Nur Alia
Tempat / Tanggal Lahir : Maro / 02 . oktober 1988
Alamat : Kibang Trijaya Kecamatan Lambu Kibang Kabupaten Luwu Pareng Pareng
Kartu identitas : 4812077006860088
Pekerjaan : IPT

Selaku individu yang sedang hamil minggu dengan anemia menyatakan kesediaannya untuk dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada saya. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan.

Sebagaimana berikut ini:

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil anemia ini bertujuan untuk kesejahteraan dan keselamatan ibu dan bayi. Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan memiliki resiko, baik telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan selama tindakan, menghindarkan kemungkinan resiko agar diperoleh hasil kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti, sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang akan dibeikan.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Pelaksana


(..... Aglita Syarif))

Yang Memberi Persetujuan


PT TERAI RAPEL
NOAHF374296556
0000
KORPORASI

Bidan Praktik Mandiri/ Bidan penanggung jawab


YULIA SARI, A.Md.Kep.
NPI.181070731 (Survei 2009)
KABUPATEN LUWU KECAMATAN LAMBU KIBANG

Penyuluhan Pelayanan Kesehatan Mengenai Anemia

1. Pengertian anemia
Anemia merupakan penurunan kapasitas darah dalam membawa oksigen yang disebabkan oleh penurunan jumlah sel darah merah atau berkurangnya konsentrasi haemoglobin dalam sirkulasi darah dengan konsentrasi kadar Hb < 11 gr/dl
2. Penyebab anemia
Penyebab paling umum dari anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi, penyebab lainnya infeksi, kekurangan asam folat dan vitamin B12.
3. Tanda dan gejala anemia
Tanda dan gejala yang biasa dialami ibu hamil dengan anemia biasanya pusing, rasa lemah, lesu, cepat lelah, telinga mendenging, mata berkunang-kunang, kaki terasa dingin, dan sesak nafas.
4. Pengaruh atau dampak anemia
Anemia yang dialami ibu hamil sangat berpengaruh,
 - a. Bahaya selama kehamilan yaitu dapat terjadi abortus, persalinan prematuritas, hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, mudah terjadi infeksi, hiperemesis gravidarum, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini .
 - b. Bahaya saat bersalin : Gangguan his, kala pertama berlangsung lama, dan kala dua berlangsung lama .
 - c. Bahaya saat nifas : Terjadi subinvolusi uteri menimbulkan perdarahan post partum, memudahkan infeksi puerperiniam, pengeluaran ASI berkurang dan mudah terjadi infeksi mammae.
 - d. Bahaya pada janin : dapat terjadi abortus, kematian intrauterin, persalinan prematuritas tinggi, berat badan lahir rendah, kelahiran dengan anemia, dapat terjadi cacat bawaan, bayi mudah mendapat infeksi sampai kematian perinatal, dan inteligensi rendah.
5. Pencegahan anemia
Pencegahan anemia pada ibu hamil dilakukan dengan mengkonsumsi makanan serta mengkonsumsi buah dan sayuran yang mengandung vitamin C (tomat, jeruk, jambu), mengandung zat besi (sayuran berwarna hijau tua seperti bayam). Kopi dan teh adalah jenis minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi sehingga dianjurkan untuk tidak dikonsumsi.
6. Penatalaksanaan anemia
 - a. Mengonsumsi makan makanan yang banyak mengandung besi dari bahan protein hewani (daging, ikan, ayam, hati, telur) dan bahan nabati (sayuran berwarna hijau tua, kacang-kacangan, tempe) perlu juga makan sayur-sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C (daun katuk, daun singkong, bayam, jambu, tomat, jeruk, dan nanas)
 - b. Edukasi tablet Fe berfungsi untuk mencegah anemia dan perdarahan dengan cara dikonsumsi dengan dosis 60 mg satu tablet perhari diminum pada malam hari dengan air putih, bukan dibarengi dengan minum teh, susu, dan kopi karena dapat menyebabkan absorpsi tablet fe kedalam darah ibu berkurang.

SENAM HAMIL

Senam hamil adalah terapi latihan gerakan untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik atau mental untuk menghadapi persalinan yang cepat, aman dan spontan. Pelaksannanya minimal 1-2 kali dalam seminggu sesuai kondisi tubuh

Manfaat senam hamil

1. Peregangan

Manfaat :

- Mempersiapkan awal bekerjanya otot,
- meregangkan dan melenturkan otot,
- melonggerakan persendian ringan

Gerakan : angkat ujung kaki, menekukan ujung kaki dan senam duduk bersila

2. penguatan

manfaat :

- Memperkuat otot panggul dan sekitarnya
- Mencegah kram pada saat persalinan

gerakan : senam pinggang posisi telentang, posisi merangkak dan senam satu lutut

3. pernafasan

manfaat :

- Memperbaiki ventilasi udara
 - Meningkatkan konsentrasi
 - Membantu proses kelahiran tanpa rasa lelah dan menghemat energi
- gerakan : pernafasan cepat dan pendek

AYO SENAM HAMIL



PERAWATAN PAYUDARA

1. Pengertian perawatan payudara
Perawatan payudara merupakan upaya untuk merangsang sekresi hormon oksitosin untuk menghasilkan ASI sedini mungkin dan memegang peranan penting dalam program masalah menyusui.
2. Tujuan
 - Memperlancar sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI
 - Menghindari puting susu yang sakit dan infeksi payudara, serta menjaga keindahan bentuk payudara
3. Langkah-langkah perawatan payudara
 - Siapkan alat dan bahan yang diperlukan (Kapas dan baby oil)
 - Cuci tangan di bawah air mengalir dengansabun
 - Kompres puting susu dengan kapas yang telah dibasahi minyak / baby oil selama 2 menit
 - Kompres kedua puting menggunakan minyak kelapa / baby oil selama 3-5 menit. Kemudian angkat kapas sambil membersihkan kotoran yang menempel di puting. Jika kurang bersih, diulang lagi. Oleskan minyak kelapa/baby oil ke payudara.
 - Kedua telapak tangan diletakkan di tengah antara kedua payudara dengan ujung-ujung jari menghadap ke bawah. Kemudian telapak tangan ditarik ke atas melingkari payudara sambil menyangga payudara tersebut lalu tangan dilepaskan dengan gerakan cepat ke arah depan. Lakukan gerakan ini \pm 20 kali dengan tujuan untuk menjaga kekenyalan dan kekencangan payudara.
 - Mengurut payudara dari pangkal payudara ke arah puting memakai genggam tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari.
 - Tangan kanan menyangga payudara kanan, kemudian sisi ulnar tangan kiri mengurut payudara ke arah puting susu.
 - Basuh payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian dan dikerjakan berulang-ulang lalu dikeringkandengan handuk.
 - Puting susu dirangsang dengan waslap/handuk kering yang digerakkan ke atas dan bawah beberapa kali

LEMBAR BIMBINGAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO POLTEKKES
TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Agista Syafira
 NIM : 1715471014
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. T Dengan Anemia Ringan
 Pembimbing I : Yoga Triwijayanti, SKM, MKM
 Pembimbing II : Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf	
				Paraf Pembimbing Utama	Paraf pembimbing Pendamping
1.	Rabu, 05 Febuari 2020	Konsultasi pasien LTA untuk masing-masing pasien	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
2.	Senin, 10 Febuari 2020	Konsultasi judul	ACC Judul	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
3.	Jumat, 20 Maret 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I Latar belakang		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
4.	Senin, 06 April 2020	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I Latar belakang		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

5.	Sabtu, 11 April 2020	Konsultasi BAB I - II	Perbaikan BAB I dan BAB II Tehnik Penuisan		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
6.	Jumat, 8 Mei 2020	BAB I	Perbaikan BAB I	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
7.	Kamis, 16 April 2020	Konsultasi BAB II	Perbaikan BAB II Tinjauan Teori dan Teknik Penulisan		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
8.	Sabtu, 09 Mei 2020	Konsultasi BAB II	Perbaikan BAB II Tinjauan Teori dan Teknik Penulisan	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
9.	Rabu, 22 April 2020	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III Tinjauan kasus dan SOAP		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
10.	Minggu, 10 Mei 2020	Konsultasi BAB III	Perbaikan SOAP	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	

11.	Sabtu, 09 Mei 2020	Konsultasi BAB III - IV	Perbaikan BAB III dan IV		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
12.	Minggu, 10 Mei 2020	Konsultasi BAB IV - V	Perbaikan BAB BAB IV - V		 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
13.	Senin, 11 Mei 2020	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan BAB IV-V	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
14.	Selasa, 12 Mei 2020	Konsultasi BAB V	Perbaikan BAB V	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	
15.	Selasa, 12 Mei 2020		ACC	 Yoga Triwijayanti, SKM, MKM	 Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

Metro, Mei 2020
Ketua Program Studi
DIII Kebidanan Metro



Islamiyati A.K., MKM

NIP. 197703031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI D III KEBIDANAN METRO
POTEKES TANJUNG KARANG

Nama Mahasiswa : Agista Syafira
NIM : 1715471014
Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny.T
Dengan Anemia Ringan
Penguji Ketua/Moderator : Yoga Triwijayanti, SKM, MKM
Penguji Anggota : Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes

No	Materi Sebelum Pebaikan	Setelah Perbaikan
1.	Ringkasan	Sudah sesuai dengan panduan LTA
2.	BAB I Tujuan khusus di ganti menjadi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi	Tujuan Khusus sudah diganti menjadi, pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi
3.	BAB II Tinjauan pustaka ditambahkan materi literatur kenaikan hb dan sesuai dengan benang merah	BAB II Sudah diperbaiki sesuai dengan apa yang dijelaskan
4.	BAB III Perbaiki asuhan kebidanan pada BAB III Terutama pada bagian evaluasi	BAB III sudah diperbaiki
5.	BAB IV- V Perbaiki sesuai dengan tujuan khusus	BAB IV- V sudah diperbaiki

Penguji Ketua/Moderator

Yoga Triwijayanti, SKM, MKM
NIP. 198005142002122003

Penguji Anggota

Ns. Riyanto, S.Kep, M.Kes
NIP. 197008121994021001

Penguji Utama

Septi Widiyanti, S.Pd, M.Kes
NIP. 196409221986032002