

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, E.R, Sunarsih. 2011. KDPK Kebidanan : Teori dan Aplikasi. Yogyakarta: Nuha Medika.254 halaman.
- Andari, Putri Sri.2013 Kualitas Tidur dan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester 3 yang memeriksakan Kehamilan Di Klinik Mariati Labuhan Deli Kec. Medan Marelan.
- Andriana, Evariny. 2011. Mencerdaskan anak sejak dalam kandungan. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.205 hal.
- Badrus, Arkha Rosyaria, Miftahul Khairoh.2018. Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Primigrvida Trimester III Di Klinik Bidan Mandiri Domingas Surabaya
- Brew,Dianto. 2015. Pengaruh Foot Massage terhadap kualitas tidur lansia. Stikes Sukabumi.
- De Laura, Diva, Misrawati, Rismadefi Woferst. 2015. Efektifitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum.
- Fitriana, Lala Budi,Venny Vidayanti. 2019. Pengaruh Massage Effleurage dan Relaksasi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ). Vol 2, No. 2
- Green,Wendy. 2012. 50 hal yang bisa anda lakukan hari ini untuk mengatasi Insomnia. Diterjemahkan oleh Lita Ariani . Jakarta : Gramedia. 168 halaman
- Hani, dkk. 2010. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis. Jakarta : Salemba Medika.182 hal.
- Hollenbach, Dana,at all. 2013. Non-pharmacological intervention for sleep quality and insomnia during pregnancy: A systematic review.The Journal of the Canadian Chiropractic Association. Vol 57, No 3.
- Jannah, Nurul. 2012. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Yogyakarta : ANDY. 226 hal.
- Maisaro, Indah Lestari, Catur Prasastia Lukita Dewi. 2019. Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Desa Ngrowo Dan Desa Salen Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto.
- Marwiyah,Nila, Fitria Sufi. 2018. Pengaruh Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimeter II dan III di kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen.
- Mindle, Jodi A., Rae Ann Cook,Janeta Nikolovski. 2015. Sleep patterns and sleep disturbances accross pregnancy.Sleep Medicine. Vol 16, No 4.
- Muslikh. 2015. Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksas. Jakarta : DPKP. 62 halaman.

- Palifiana, Dheska Arthyka, Sri Wulandari. 2018. Analisis Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Jurnal Kebidanan Indonesia : Journal of Indonesia Midwifery*
- Prananingrum, Ratih , Nur Hidayah. 2019. Gambaran Pola Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Pajang, Surakarta.
- Pudiastuti, Ratna Dewi . 2012. Asuhan Kebidanan pada Hamil Normal dan patologi, Yogyakarta : Nuha Medika.228 hal.
- Ramadhian, M.Ricky, Oesi Zara Zettira. 2017. Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula angustifolia*) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Jurnal Majority*, Vol 6, No. 2
- Renityas, Revi Norma, Levi Tina Sari, Wahyu Wibisono.2017. Efektifitas Acuyoga Terhadap Keluhan Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Masyarakat Agriculture Traditional Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngancar Kabupaten Kediri
- RI, Menkes.Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Keprofesian.
- Rukiah, Ai Yeyeh, dkk. 2013. Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan edisi revisi. Jakarta : TIM. 215 hal.
- Setiati, Nova Winda, Siti Sugih, Hidayat Wijayanegara. 2019. Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Nurussyifa Kecamatan Buniseuri Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*.
- Sihotang, Pesta Corry , et all. 2016 . Hubungan Pola Makan Dan Kecukupan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru. Vol 2, No 1.
- Tim naviri. 2011 .Buku pintar ibu hamil : 100 tip penting untuk Ibu hamil. Jakarta: Gramedia. 387 hal.
- Uliyah, Musrifatul, Azis Alimul Hidayat. 2012. Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia (KDM), Pendekatan kurikulum Berbasis Kompetensi. Surabaya: Health Books Publishing.312 hal.
- Yuliani,Diki Retno, Ulfah Musdalifah, Suparmi. 2017. Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update. Jakarta : TIM. 277 hal.
- Wulandari, Dyah Ayu,Vita T.A Putri. 2018. Aplikasi Teknik Effleurage Sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu Bersalin di Bidan Mandiri Kecamatan Tembalang.