

## **BAB III**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA ANAK DENGAN GIZI KURANG**

#### **A. Pengkajian**

Tanggal Pengkajian : 13 Februari 2020

Jam Pengkajian : 10.00 WIB

##### **1. (S) Data Subyektif**

###### **a. Identitas/Biodata**

Nama Anak : An. A

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal Lahir : 12 Februari 2017

Usia : 36 bulan

Anak ke : 2

###### **b. Identitas Orangtua**

Nama ibu : Ny. S

Nama Ayah : Tn. E

Umur : 35 tahun

Umur : 38 tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Suku/bangsa : Jawa

Suku/bangsa : Jiwa

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : Pedagang

Pekerjaan : Supir

Alamat : Sidomukti

Alamat : Sidomukti

###### **c. Data biologis/psikologis**

Ibu mengatakan Anak A dalam keadaan sehat, tidak sedang menderita penyakit menular, menahun, dan tidak mempunyai riwayat penyakit menurun pada keluarganya.

d. Riwayat Kehamilan dan riwayat persalinan

Ibu mengatakan kehamilan Anak A adalah kehamilan Normal

Bayi lahir tanggal 12 Februari 2017, pada pukul 01.45 WIB, lahir spontan pervaginam, usia kehamilan 39 minggu, lilitan tali pusat tidak ada, air ketuban jernih, menangis kuat dan bernafas, bergerak aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin Perempuan, berat badan 2.700 gram, panjang badan 48 cm, lingkaran kepala 34 cm, lingkaran dada 32 cm, IMD dilakukan selama 1 jam, tidak terjadi perdarahan, tidak ada kelainan kongenital pada bayi.

e. Imunisasi (Sesudah/sebelum), usia di imunisasi

BCG : dilakukan pada usia 1 bulan

DPT I + Polio II + Hepatitis : dilakukan pada usia 2 bulan

DPT II + Polio III + Hepatitis : dilakukan pada usia 3 bulan

DPT III + Polio IV + Hepatitis : dilakukan pada usia 4 bulan

Campak : dilakukan pada usia 9 bulan

Campak Lanjutan : dilakukan pada usia 18 bulan

f. Riwayat Pertumbuhan dan Perkembangan Anak

Ibu mengatakan anak terlihat kurus, nafsu makan rendah pada saat penimbangan di Posyandu Februari 2020 berat badan anak 10 kg berada pada KMS garis kuning.

g. Kebutuhan Dasar

1) Nutrisi

Makan 2 x sehari → (Nasi 6-7 sendok makan + lauk (tempe/telur/ikan))

Anak tidak pernah menghabiskan makanannya dan kurang menyukai sayuran

Minum susu → 1 x sehari setiap botol susu 150 ml.

Minum Air mineral → ± Sebanyak 5 gelas/hari (dengan gelas ukuran sedang)

2) Eliminasi

BAB : 2-3 x /hari

BAK : 8x /hari

3) Personal hygiene

Mandi 2x/hari dengan mengganti pakaian, membersihkan rambut dan badan dengan shampo dan sabun mandi.

4) Istirahat

Waktu tidur siang ± 2 jam

Waktu tidur malam ±8 jam

5) Aktivitas

Aktif bergerak dengan baik

## 2. (O) Data Objektif

### a. Pemeriksaan Umum

Kecadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda vital

Nadi : 98 x/Menit

Pernapasan : 26 x/Menit

Suhu : 36,5°C

## b. Pemeriksaan Antropometri

Berat Badan Saat ini	: 10 Kg (berada di -3 SD)
Berat Badan Seharusnya	: 10,8 – 18,1 Kg (Standar BB/U)
Standar Deviasi	: -3 SD sd < -2 SD
Tinggi Badan	: 90 cm
Lingkar Kepala	: 49 cm (berada grafik hijau)
Lingkar Dada	: 47 cm

## c. Pemeriksaan Fisik

## 1) Kepala

UUK	: Datar
UUB	: Datar
Bentuk kepala	: Bulat, simetris
Keadaan	: Rambut hitam, bersih, sedikit
Lingkar Kepala	: 49 Cm

## 2) Mata

Bentuk Mata	: Simetris kanan dan kiri
Strabismus	: Tidak ada
Konjuktiva	: Merah muda
Sklera	: Tidak ikterik

## 3) Hidung

Bentuk	: Simetris
Lubang Hidug	: Ada terbentuk sempurna
Keadaan	: Bersih
Lendir / Sekret	: Tidak ada

## 4) Mulut

Bentuk	: Simetris
Palatum	: Normal
Reflek	: Baik
Gusi	: Normal
Bibir	: Bersih, normal
Stomatitis	: Tidak ada
Caries	: Tidak ada

## 5) Telinga

Posisi	: Memanjang
Bentuk	: Simetris
Lubang	: Ada dan tidak ada serumen
Leher	: Kepala bisa bergerak normal

## 6) Dada

Posisi	: Simetris
Suara pernafasan	: Tidak ada ronchi dan wheezing
Tarikan dinding dada	: Tidak Ada
Bunyi Jantung	: Lup-dup

## 7) Perut

Bentuk	: Bulat
Pembesaran abnormal	: Tidak ada

## 8) Punggung

Tonjolan Tulang Punggung	: Tidak ada
--------------------------	-------------

## 9) Ekstremitas

Ekstremitas Atas : Lengkap tanpa cacat

Ekstremitas Bawah : Lengkap tanpa cacat

Pergerakan : Aktif

## 10) Genitalia

Keadaan : Normal

## d. Penilaian KPSP anak umur 36 bulan

Hasil Pemeriksaan yang didapat Anak A didapatkan hasil jawaban

“Ya” : 10, Perkembangan An. A sesuai.

## e. Penilaian Tes daya dengar pada Anak A

Hasil Pemeriksaan yang didapat Anak A dapat mendengar dengan baik.

## f. Penilaian Test daya lihat pada Anak A

Hasil Pemeriksaan Anak A anak dapat melihat dengan baik.

## g. Penilaian Kuesioner Masalah Mental Emosional (KMEE)

Hasil pemeriksaan pada Anak A tidak mengalami gangguan masalah mental emosional.

## h. Penilaian Ceklist Deteksi Autis pada Anak umur 18-36 bulan (CHAT)

Hasil pemeriksaan pada Anak A didapatkan jawaban “Tidak” : 0 anak dalam keadaan normal.

## i. Penilaian Gangguan Pemusatan Perhatian dan aktivitas (GPPH)

Hasil pemeriksaan pada Anak A tidak ada Gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktivitas.

### 3. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

### 4. (P) *Planning*

- a. Beritahu orangtua hasil pemeriksaan anaknya
- b. Jelaskan pada ibu penyebab gizi kurang pada anaknya
- c. Jelaskan pada ibu tentang efek samping dari gizi kurang
- d. Anjurkan ibu untuk memberikan makanan yang mengandung fruktosa, glukosa, dan laktosa
- e. Beritahu ibu pola makan yang baik pada anak dengan berat badan kurang
- f. Anjurkan ibu untuk memberikan variasi makanan pada anak
- g. Beritahu ibu untuk menjaga kebersihan lingkungan
- h. Anjurkan orangtua untuk rutin memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anak di BPM atau Posyandu

### 5. Pelaksanaan

**Tabel 3**  
**Pelaksanaan dan Evaluasi**

Waktu	Kegiatan	Paraf
<b>13 Feb 2020 Pukul: 10:00-11:00 WIB</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu orang tua hasil pemeriksaan pada anak A mulai dari tanda-tanda vital dalam batas normal, pemeriksaan fisik ditemukan anak A keterlambatan pada pertumbuhan atau berat badan kurang dari normal, pada pemeriksaan perkembangan dalam batas normal dengan KPSP 36 bulan anak dapat melakukan semua item dengan baik dan benar.</li> <li>2. Menjelaskan pada ibu penyebab gizi kurang pada balita ialah tingkat pengetahuan ibu atau orang tua, tingkat ekonomi yang rendah, sanitasi, perilaku dan pola asuh pada anak.</li> </ol>	<p style="text-align: center;">Dumaris Naibaho</p> <p style="text-align: center;">Dumaris Naibaho</p>



## 6. Evaluasi

<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dapat memahami kondisi yang dialami anaknya saat ini dengan menceritakan kembali penjelasan yang telah diberikan</li> <li>2. Ibu dapat memahami dengan menceritakan kembali yang telah dijelaskan</li> <li>3. Ibu dapat memahami dan menerangkan kembali yang sudah dijelaskan</li> <li>4. Ibu akan menerapkan anjuran yang telah diberikan dengan melaksanakannya</li> <li>5. Ibu dapat memahami dengan menyimpulkan yang telah dijelaskan</li> <li>6. Ibu akan menerapkan anjuran yang telah diberikan dengan melaksanakan pemberian variasi makanan pada anaknya</li> <li>7. Ibu dapat memahami yang sudah dijelaskan dan akan menerapkannya</li> <li>8. Ibu dapat memahami yang telah dijelaskan dan akan melaksanakannya</li> </ol>
-----------------	--

Sekampung, 13 Februari 2020  
Perencana

(Dumaris Naibaho)

## B. Catatan Perkembangan

### 1. Catatan Perkembangan I

**Tanggal : 19 Februari 2020**

**Jam : 09.00 WIB**

a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anaknya dalam keadaan sehat
- 2) Ibu mengatakan pola makan belum teratur, anak makan 2 x sehari, nasi 6-7 sendok makan, lauk (ikan/telur/tempe), dan sedikit sayuran
- 3) Ibu mengatakan sudah memberikan variasi makanan 3 x sehari seperti buah, susu, dan gula

## b. (O) Data Obejktif

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: compasmentis
Berat Badan minggu lalu	: 10 kg
Berat Badan saat ini	: 10,1 kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,1 kg
Berat Badan seharusnya	: 10,8-18,1 kg
Standar Deviasi	: -3 SD s/d < -2 SD
Tinggi Badan	: 90 cm
Lingkar Kepala	: 49 cm
Lingkar Dada	: 47 cm

c. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan
- 2) Berikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan
- 3) Anjurkan ibu untuk memberikan snack atau makanan tambahan/selingan
- 4) Ajarkan ibu untuk memberikan modisco pada anaknya
- 5) Ajarkan ibu untuk melakukan pijat tuina pada anaknya
- 6) Beritahu orangtua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau Posyandu

## e. Pelaksanaan

**Tabel 4**  
**Pelaksanaan dan Evaluasi**

Waktu	Kegiatan	Paraf
<b>19 Feb</b> <b>2020</b> <b>Pukul :</b> <b>09.00-10.20</b> <b>WIB</b>	1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan selama satu minggu 0,1 kg dari 10 kg menjadi 10,1 kg, tetapi status gizi anak masih kurang	Dumaris Naibaho
	2. Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan 0,1 kg selama satu minggu	Dumaris Naibaho
	3. Menganjurkan ibu untuk memberikan snack atau makanan tambahan/selingan di sela-sela waktu makan anak minimal 2 kali dalam sehari seperti buah dan susu	Dumaris Naibaho
	4. Mengajarkan ibu untuk memberikan modisco pada anaknya yang merupakan minuman padat energi bernilai gizi tinggi, mudah dicerna, mudah dibuat sangat bermanfaat untuk penderita kurang gizi, dengan cara pembuatan - susu modisco yaitu susu fullcream 2 sendok makan, gula ½ sendok dan minyak jagung/kelapa ½ sendok diaduk sampai rata, lalu ditambahkan dengan air sedikit demi sedikit sambil terus diaduk hingga cairan larut di masukkan kedalam gelas kemudian diminum dalam keadaan hangat dan pemberian modisco diberikan 3 x sehari.	Dumaris Naibaho
	5. Mengajarkan ibu untuk melakukan pijat tuina pada anaknya sebanyak 3x seminggu yaitu dengan teknik pijatan: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tekuk sedikit ibu jari anak, gosok perlahan seperti gerakan memijat bagian garis pinggir ibu jari (sisi telapak), pijat dimulai dari ujung ibu jari hingga pangkal ibu jari sebanyak yang ibu mampu (disarankan 100-500x) pijatan ini berfungsi untuk memperkuat fungsi pencernaan dan limpa anak.</li> <li>b. Pijat menekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal (100-300x), hal ini sangat berpengaruh menstimulasi</li> </ol>	Dumaris Naibaho



## f. Evaluasi

<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dapat memahami kondisi yang dialami anaknya saat ini dengan menceritakan kembali yang sudah dijelaskan</li> <li>2. Ibu dapat memahami dengan menyimpulkan kembali yang sudah dijelaskan</li> <li>3. Ibu akan menerapkan anjuran dengan mengkonsumsi snack atau makanan tambahan pada anaknya</li> <li>4. Ibu dapat memahami dan akan menerapkan anjuran yang telah diberikan</li> <li>5. Ibu dapat memahami dengan memperagakan kembali teknik pijat tuina pada anaknya</li> <li>6. Ibu akan melaksanakannya dengan pemeriksaan rutin pertumbuhan dan perkembangan anaknya</li> </ol>
-----------------	---

Sekampung, 19 Februari 2020  
Perencana

(Dumaris Naibaho)

## 2. Catatan Perkembangan II

**Tanggal : 26 Februari 2020**

**Jam : 10:00 WIB**

### a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anak dalam keadaan sehat
- 2) Ibu mengatakan pola makan anak sudah meningkat, memberikan variasi makanan dengan anak, makan 3 x sehari dengan porsi  $\frac{3}{4}$  gls, porsi orang dewasa atau 8 sendok makan, lauk pauk dan sayuran
- 3) Ibu mengatakan anak sudah mau menghabiskan makananya
- 4) Ibu mengatakan anak sudah mau mengkonsumsi modisco 3x sehari
- 5) Ibu mengatakan sudah melakukan pijat tuina pada anaknya 3x seminggu

## b. (O) Data Obejktif

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Berat badan minggu lalu	: 10,1 kg
Berat Badan sekarang	: 10,3 kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,2 kg
Berat Badan Seharusnya	: 10,8 – 18,1 Kg
Standar Deviasi	: - 3 SD s/d < -2 SD
Tinggi Badan	: 90 cm
Lingkar Kepala	: 49 cm
Lingkar Dada	: 47 cm

c. (A) *Assessment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya
- 2) Berikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang telah jelaskan sebelumnya
- 3) Anjurkan ibu untuk mempertahankan pemberian pola makan dan variasi yang baik pada anaknya
- 4) Berikan pujian pada ibu untuk upaya yang telah dilakukan dan anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian modisco dan pijat tuina
- 5) Anjurkan ibu untuk tetap memberikan snack atau makanan tambahan/selingan
- 6) Beritahu orang tua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya di BPM atau posyandu

## e. Pelaksanaan

**Tabel 5**  
**Pelaksanaan dan Evaluasi**

Waktu	Kegiatan	Paraf
<b>26 Feb 2020</b> <b>Pukul : 10.00-11:00 WIB</b>	1. Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan anaknya bahwa keadaan umum anak baik dan berat badan anak mengalami peningkatan 0,2 kg selama satu minggu, namun berada di -3 SD atau status gizi anak masih kurang.	Dumaris Naibaho
	2. Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan selama satu minggu 0,2 kg	Dumaris Naibaho
	3. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pemberian pola makan dan variasi makan yang baik pada anaknya	Dumaris Naibaho
	4. Memberikan pujian pada ibu untuk upaya yang telah dilakukan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian modisco dan pijat tuina	Dumaris Naibaho
	5. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan snack atau makanan tambahan/selingan di sela-sela waktu makan anak minimal 2 kali dalam sehari seperti biskuit, kue dan susu	Dumaris Naibaho
	6. Memberitahu orang tua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya untuk mengetahui apakah pertumbuhan dan perkembangan anak A sesuai usianya atau bila ada keluhan ke BPM atau Posyandu.	Dumaris Naibaho

## f. Evaluasi

<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dapat memahami kondisi anaknya saat ini dengan menceritakan kembali yang telah dijelaskan</li> <li>2. Ibu dapat memahami dengan menyimpulkan kembali yang telah dijelaskan</li> <li>3. Ibu akan menerapkan kembali anjuran pemberian pola dan variasi makan yang baik untuk anaknya.</li> <li>4. Ibu dapat memahami dan akan menerapkan kembali anjuran yang telah diberikan</li> <li>5. Ibu akan menerapkan kembali anjuran pemberian snack atau makanan tambahan pada anaknya</li> <li>6. Ibu akan melaksanakannya dengan memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya</li> </ol>
-----------------	--

Sekampung, 26 Februari 2020  
Perencana

(Dumaris Naibaho)

### 3. Catatan Perkembangan III

**Tanggal** : 05 Maret 2020

**Jam** : 10:00 WIB

a. (S) Data Subjektif

- 1) Ibu mengatakan anak dalam kondisi sehat
- 2) Ibu mengatakan masih memberikan variasi makanan, modisco dan pijat tuina pada anaknya.

b. (O) Data Objektif

Keadaan Uum	: Baik
Kesadaran	: Compasmentis
Berat Badan minggu lalu	: 10,3 Kg
Berat Badan saat ini	: 10,5 Kg (berada di -3 SD) berat badan bertambah 0,2 kg
Berat Badan seharusnya	: 10,8 – 18,1 Kg
Standar Deviasi	: -3 SD s/d < -2 SD
Tinggi Badan	: 90 cm
Lingkar Kepala	: 49 cm
Lingkar dada	: 47 cm

c. (A) *Assesment*

Diagnosa : Anak dengan gizi kurang

d. (P) *Planning*

- 1) Jelaskan pada ibu tentang kondisi anak
- 2) Berikan pujian pada ibu
- 3) Anjurkan ibu untuk melanjutkan pemberian pola makan

- 4) Anjurkan ibu untuk tetap lanjutkan pemberian modisco dan pijat tuina
- 5) Beritahu orangtua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anak ke BPM atau Posyandu

e. Pelaksanaan

**Tabel 6**  
**Pelaksanaan dan Evaluasi**

Waktu	Kegiatan	Paraf
<b>5 Mar 2020</b> <b>Pukul: 10.00-11.00 WIB</b>	1. Menjelaskan pada ibu bahwa hasil pemeriksaan, anaknya dalam keadaan sehat dan mengalami kenaikan berat badan yaitu : KU : Baik BB sebelumnya 10,3 kg meningkat 0,2 kg menjadi 10,5 kg	Dumaris Naibaho
	2. Memberikan pujian pada ibu bahwa ibu berhasil melaksanakan anjuran yang dijelaskan pada pertemuan sebelumnya dan anak berhasil mengalami peningkatan berat badan selama satu minggu 0,2 kg dan kenaikan berat badan sudah mencapai 500 gram selama tiga minggu.	Dumaris Naibaho
	3. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian pola makan dan variasi makan yang baik pada anak dengan memberikan makanan keluarga secara bertahap sesuai kemampuan anak, berikan 3 x sehari sebanyak $\frac{3}{4}$ gls, porsi makan orang dewasa terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, dan buah.	Dumaris Naibaho
	4. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan pemberian modisco 3 x sehari dan pijat tuina sesuai dengan petunjuk yang telah dijelaskan petugas kesehatan	
	5. Memberitahu orang tua untuk tetap memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya bila ada keluhan ke BPM atau Posyandu	Dumaris Naibaho

f. Evaluasi

<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu dapat memahami kondisi yang dialami anaknya saat ini dengan menceritakan kembali yang sudah dijelaskan</li> <li>2. Ibu dapat memahami dengan menyimpulkan kembali yang telah dijelaskan</li> </ol>
-----------------	--

	<ol style="list-style-type: none"><li>3. Ibu akan menerapkan dan melaksanakan anjuran pemberian pola makan dan variasi makan yang baik untuk anaknya</li><li>4. Ibu akan menerapkan anjuran yang diberikan dengan melanjutkan pemberian modisco dan pijat tuina pada anaknya</li><li>5. Ibu akan melaksanakan anjuran dengan memeriksakan pertumbuhan dan perkembangan anaknya</li></ol>
--	--

Sekampung, 05 Maret 2020  
Perencana

(Dumaris Naibaho)