

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUN  
Laporan Tugas Akhir, April 2020**

**Repilia Apriana : 1715401090**

**Penerapan Teknik Menyusui dan Perawatan Payudara dalam  
Mendukung Keberhasilan Menyusui Terhadap Ny. L  
Tahun 2020**

**50 hal: 3 tabel: 7 lampiran**

**RINGKASAN**

Menurut data WHO terbaru pada tahun 2017 hanya sekitar 36% bayi yang berusia 0-6 bulan di seluruh dunia disusui secara eksklusif selama periode 2007-2014. Sekitar 40% bayi berusia 0-6 bulan disusui secara eksklusif. Hal ini disebabkan karena kegagalan dalam proses laktasi. Kegagalan ibu pada saat memberikan ASI kepada bayinya karena disebabkan faktor ketidaktahuan ibu tentang cara-cara menyusui dengan benar karena teknik menyusui dengan benar akan berpengaruh terhadap pemberian ASI pada bayinya (Romiyati, 2015). Teknik lain yang dapat mempengaruhi produksi ASI adalah perawatan yang dilakukan terhadap payudara atau perawatan payudara, bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Maka penulis tertarik untuk melakukan penerapan teknik menyusui dan perawatan payudara dalam keberhasilan menyusui terhadap Ny. L di PMB Siti Jamila SST.

Asuhan yang diberikan adalah melakukan Penerapan Teknik Menyusui dan Perawatan Payudara dengan tujuan untuk keberhasilan menyusui pada ibu nifas.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu menentukan lokasi dan pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus Ny.L P1 A0 melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan menggunakan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi dengan menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.,

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan 3 kali kunjungan terhadap Ny. L didapatkan hasil terjadi kesenjangan antara teori dan praktik, dikarenakan kesalahan penulis yang tidak mengajarkan teknik menyusui yang benar pada hari pertama. Sehingga penerapan teknik menyusui dan perawatan payudara tidak dapat dikatakan berhasil dalam keberhasilan proses menyusui pada Ny. L

**Kata Kunci : Teknik Menyusui , Perawatan Payudara ,  
keberhasilan menyusui**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
Final Assignment Report, April 2020**

**Repilia Apriana : 1715401090**

**Application of Breastfeeding and Breast Care Techniques in  
The Success of Breastfeeding Against Mrs. L.  
2020**

**50 things: 3 tables: 7 attachments**

**ABSTRAC**

According to the latest WHO data in 2017 only about 36% of infants aged 0-6 months worldwide were exclusively breastfed during the 2007-2014 period. About 40% of infants aged 0-6 months are exclusively breastfed. This is due to a failure in the lactation process. failure of the mother when giving milk to her baby because it is caused by ignorance of the mother about ways to breastfeed properly because breastfeeding techniques will properly affect breastfeeding to her baby (Romiyati, 2015). Another technique that can affect milk production is breast care or breast care, which aims to improve blood circulation and prevent blockage of the milk production channel so as to expedite the release of milk. So the authors are interested in applying breastfeeding techniques and breast care in the success of breastfeeding against Ny. L at PMB Siti Jamila SST.

The care provided is implementing Breastfeeding and Breast Care Techniques with the aim of successful breastfeeding in postpartum mothers.

The method used in this case study is to determine the location and subsequent implementation of determining the case subject of Ny.L P1 A0 collecting data through interviews with patients and observations using physical examination with the documentation method using obstetric management 7-step approach varney and SOAP.,

After doing Midwifery Care 3 visits to Ny. L results in a gap between theory and practice, due to the writer's mistake for not teaching the correct breastfeeding technique on the first day. so the application of breastfeeding techniques and breast care cannot be said to be successful in the success of the breastfeeding process in Ny. L.

**Keywords : Teknik Menyusui, Perawatan Payudara**