

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny.E di BPM Mujiatin, Amd.Keb dimulai dari bulan Februari sampai dengan Maret 2020, maka penulis dapat menyimpulkan:

1. Ny.E G1P0A0 Umur 20 Tahun Hamil 36 Minggu 6 hari datang ke PMB Mujiatin pada 28 Februari 2020 dengan hasil pemeriksaan dalam keadaan normal. Namun, saat ini ibu merasa khawatir mendekati persalinannya karena takut terjadi robekan perineum.
2. Diagnosa yang didapat yaitu Ny.E G1P0A0 hamil 36 minggu 6 Hari dengan rasa khawatir mendekati proses persalinannya karena takut terjadi robekan perineum.
3. Sehingga didapatkan masalah potensial pada Ny.E adalah perasaan khawatir akan terjadinya robekan perineum pada saat proses persalinan .
4. Mengevaluasi kebutuhan segera yang akan diberikan terhadap Ny.E yaitu berupa konseling, motivasi, dan memperkenalkan cara mencegah terjadinya robekan perineum yaitu dengan Teknik Pijat Perineum.
5. Memberitahukan kepada Ny.E rencana tindakan yang akan diberikan berdasarkan masalah yang dialami yaitu dilakukan Asuhan berupa Konseling untuk mengatasi kecemasan, dan teknik Pijat Perineum untuk mencegah terjadinya robekan saat persalinan.
6. Melaksanakan Asuhan terhadap Ny.E dimulai pada 28 Februari 2020 berupa pemeriksaan fisik, Memberikan konseling, mengajarkan ibu dan suami untuk melakukan Teknik Pijat Perineum, yang dilakukan 1-2 kali di minggu ke-1, 3-4 kali di minggu ke-2, 5-6 kali atau setiap

hari di minggu ke-3 sampai menjelang persalinan. dengan durasi 2-3 menit di minggu ke-1, dan 5-10 menit di minggu selanjutnya, dilakukan sampai persalinan dan berhenti saat ketuban sudah pecah.

1. Mengevaluasi keefektifan hasil Asuhan, dengan didapatkan hasil perkembangan berupa kecemasan ibu telah hilang dan lebih siap menghadapi persalinan, ibu dapat melakukan Teknik Pijat Perineum sendiri dan dibantu oleh suami.
2. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. E yaitu teknik pijat perineum pada proses persiapan persalinan pada primigravida dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan penulis memberikan sedikit saran yang di harapkan dapat bermanfaat.

a. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat menambahkan sumber referensi atau bahan informasi mengenai tentang pijat perineum di Perpustakaan sebagai bahan pustaka guna menambah pengetahuan bagi mahasiswa mengenai asuhan Teknik Pijat Perineum pada proses persiapan persalinan terhadap ibu hamil primigravida.

b. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan agar hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan dapat diterapkan di Lahan Praktik dalam upaya meningkatkan kualitas asuhan terhadap ibu hamil aterm sebagai pencegahan terjadinya robekan perineum saat proses persalinan dengan diterapkannya asuhan Teknik Pijat Perineum .

c. Bagi Penulis Lain

Diharapkan Studi kasus ini dapat menjadi sumber informasi bagi penulis lain dalam mengembangkan penelitian mengenai teknik Pijat Perineum ini lebih lanjut seperti menggunakan bahan selain minyak zaitun, yaitu seperti minyak Virgin oil, gel dan minyak Almond pada proses persiapan persalinan, sehingga metode ini dapat berkembang lebih baik dikemudian hari dan terus menginspirasi setiap pembaca atau generasi berikutnya.