

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
SKRIPSI, JUNI 2020

SITI MULIA LEDYSANI

Gambaran Pijat *Woolwich* terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo

xvi + 59 halaman, 4 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Pengeluaran ASI yang kurang merupakan masalah yang dialami sebagian ibu karena tidak lancarnya pengeluaran ASI. Pengeluaran ASI yang kurang akan berdampak pada status gizi dan rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif. Di Indonesia bayi yang telah mendapatkan ASI eksklusif sampai usia enam bulan sebesar 37,3%. Di Provinsi Lampung cakupan pemberian ASI eksklusif pada tahun 2017 yaitu 32,21%. Di Kota Metro cakupan pemberian ASI eksklusif pada tahun 2019 yaitu 65,55%. Hal ini belum sesuai dengan target Rencana Strategis Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 yaitu persentase bayi usia kurang dari 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 80%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pijat *woolwich* terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo dengan jumlah sampel 12. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat yaitu untuk mengetahui kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan setelah pijat *woolwich*.

Hasil penelitian berdasarkan analisis menunjukkan bahwa sebelum pijat *woolwich* 100% ibu mengalami ASI tidak lancar. Setelah dilakukan pijat *woolwich* 91,66% ibu mengalami ASI lancar dengan indikator 100% payudara ibu tegang, 83,33% mengalami ASI merembas, 75% reflek pelepasan ASI baik, 91,66% frekuensi menyusui bayi ≥ 8 kali dan 91,66% bayi nampak menghisap kuat dengan irama perlahan. Pada penelitian ini terdapat gambaran kelancaran pengeluaran ASI sebelum dan setelah pijat *woolwich*. Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh bidan dan diajarkan kepada ibu dan keluarga untuk meningkatkan produksi ASI sehingga cakupan pemberian ASI eksklusif dapat dicapai.

Kata kunci : Kelancaran pengeluaran ASI, pijat *woolwich*.
Daftar bacaan : 26 (2002 - 2019)