

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

Wulan Anggira : 1715401081

**Asuhan Pada Ibu Nifas Dalam Mencegah Bendungan ASI Terhadap
Ny. I Di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb Lampung Selatan**

xv + 42 halaman, 3 tabel, 3 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah pada masa nifas. Bendungan ASI adalah terkumpulnya ASI didalam payudara akibat penyempitan duktus laktiferus atau kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna pada saat menyusui dan bayi kurang disusukan. Berdasarkan hasil pengamatan di PMB Rina Zulida, S.Tr. Keb terdapat ibu nifas yang memiliki riwayat bendungan ASI pada anak pertamanya dan ibu tersebut tidak ingin kasus tersebut terulang pada anak keduanya ini. Maka dilakukan Asuhan pada ibu Nifas untuk mencegah Bendungan ASI.

Asuhan yang diberikan adalah dengan menerapkan Teknik Menyusui yang Benar. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir menggunakan asuhan kebidanan metode pendokumentasian SOAP.

Hasil dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. I berupa konseling mengenai teknik menyusui, dan mendampingi ibu tentang cara menyusui yang benar. Di evaluasi selama seminggu dan Bendungan ASI tidak terulang pada Ny. I. Kesimpulannya setelah diterapkannya asuhan yang diberikan pada Ny. I selama 3 minggu berjalan dengan baik. Semuanya berlangsung normal dan tanpa ada penyuit, tidak ada kesenjangan penatalaksanaan bendungan ASI dengan teori. Dan di sarankan untuk ibu untuk selalu menerapkan teknik menyusui yang benar setiap menyusui.

Kata Kunci : Bendungan ASI

Daftar Bacaan : 8 (2014-2019)

TANJUNGGARANG HEALTH OF POLYTECHNIC
STUDI PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGGARANG
Final Project Report, Mey 2020

Wulan Anggira : 1715401081

**CARE FOR THE MOTHER OF NIFAS IN PREVENTING DAMS OF
BREAST MILK AGAINST NY. I IN PMB RINA ZULIDA, S. TR. KEB
SOUTH LAMPUNG**

xv + 42 Pages, 3 table, 3 picture, 3 attachment

ABSTRACT

Breast milk dam is one of the problems during the time of the Nifas. Dams of breast milk is the accumulation of breast milk in the breasts due to narrowing of the duct or the gland that is not emptied perfectly in the time of breastfeeding and the infant is less breast-fed. Based on the results of observations in PMB Rina Zulida, S.Tr. Keb is a mother of Nifas who had a history of dams of breast milk in her first child and the mother did not want the case to be repeated in her second child. Then the orphanage was done to the mother of Nifas to prevent dam of breast milk.

The upbringing is to apply the correct breastfeeding technique. The method used in the writing of the final task report using the obstetrics documentation method of SOAP.

The result of obstetrician care done in Ny. I am counseling about breastfeeding techniques, and accompany mothers on breastfeeding. In the evaluation for a week and dams of breast milk is not repeated in Ny. I. In conclusion after the upbringing given to Ny. I for 3 weeks went well. Everything lasts normal and without any survivors, there is no gap in the management of the dams of breast milk with theory. And advised for mothers to always apply the correct breastfeeding technique every breastfeeding.

Keywords : Dams of Breast Milk

Reading list : 8 (2014-2019)