

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kelancaran ASI.....	7
1. Pengertian ASI	7
2. Fisiologi Laktasi.....	7
3. Patofisiologi Laktasi.....	9
4. Pengeluaran ASI.....	14
5. Volume ASI perhari	14
6. Kelancaran Produksi ASI	15
7. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	16
8. Penatalaksanaan produksi ASI.....	19
B. Daun Jintan.....	23
1. Tumbuhan Daun Jintan.....	23
2. Sifat dan Khasiat Daun Jintan.....	24
3. Kandungan Kimia Daun Jintan	24
4. Cara Pembuatan Jus Daun Jintan	25
C. Pengaruh pemberian daun bangun-bangun terhadap produksi ASI	25
D. Pijat Oketani	26
1. Pengertian Pijat Oketani	26

2.	Anatomi Payudara.....	27
3.	Dasar Pelaksanaan	28
4.	Karakteristik pijat oketani.....	28
5.	Langkah-langkah pijat oketani	29
E.	Efektifitas Pijat Oketani dengan produksiASI	31
F.	Kerangka Teori.....	32
G.	Kerangka Konsep.....	32
H.	Variabel Penelitian.....	33
I.	Hipotesis Penelitian	33
J.	Definisi Operasional Penelitian.....	33
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian.....	35
B.	Populasi dan Sampel	36
1.	Populasi	36
2.	Sampel.....	36
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
1.	Lokasi Penelitian.....	38
2.	Waktu Penelitian.....	39
D.	Pengumpulan Data.....	39
1.	Instrument penelitian.....	39
2.	Prosedur Pengumpulan data	40
E.	Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	43
1.	Pengolahan Data	43
2.	Analisis Data.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian.....	46
B.	Pembahasan	49
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan	54
B.	Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kandungan Gizi Daun Jintan	25
Tabel 2.	Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 3.	Karakteristik Responden Ibu Nifas.....	47
Tabel 4.	Rata-Rata Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Daun Jintan Pada Ibu Nifas.....	47
Tabel 5.	Rata-Rata Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Oketani Pada Ibu Nifas	48
Tabel 6	Perbedaan Efektivitas Jus Daun Jintan dan Pijat Oketani Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pijat Oketani.....	22
Gambar 2. Daun Jintan.....	23
Gambar 3. Langkah Langkah Pijat Oketani	29
Gambar 4. Kerangka Teori.....	32
Gambar 5. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 2. Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3. *Inform Consent*
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Langkah-Langkah Pijat Oketani
- Lampiran 6. Lembar Observasi Jus Daun Jintan
- Lampiran 7. Lembar Observasi Pijat Oketani
- Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Data Kelancaran ASI
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi