

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO
Skripsi, Mei 2020

Tia Wulandari/ NIM 1615371046

Perbedaan Efektifitas Jus Daun Jintan dan Pijat Oketani Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di
PMB Lolita dan PMB Sri Nowo Retno Punggur Lampung Tengah

xv + v bab + 55 halaman + 6 tabel + 5 gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Lampung Tengah tahun 2015 mencapai 50,4%, 2016 sebesar 62,66%, data tersebut menunjukkan capaian pemberian ASI eksklusif Kabupaten Lampung Tengah berada dibawah cakupan target yaitu 80%. Jus daun jintan dan pijat oketani merupakan salah satu upaya untuk memperlancar produksi ASI. Daun jintan merupakan salah satu tanaman yang memiliki laktagogum, fungsi laktagogum itu sendiri yaitu dapat meningkatkan produksi ASI. Pijat oketani merupakan salah satu metode perawatan payudara yang dapat menstimulasi kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan rata rata sebelum dan setelah diberikan jus daun jintan, mengetahui perbandingan rata rata sebelum dan setelah dilakukan pijat oketani, dan mengetahui perbedaan efektifitas jus daun jintan dan pijat oketani terhadap kelancaran ASI ibu nifas di PMB Lolita dan PMB Sri Nowo Retno Punggur Lampung Tengah.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *pretest posttest design group*, jumlah responden 30 dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 responden diberikan jus daun jintan dan 15 responden dilakukan pijat oketani. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan uji *man whitney*.

Hasil yang didapatkan dari analisis univariat rata-rata kelancaran ASI sebelum diberikan jus daun jintan 2,93 menjadi 5,20 sesudah diberikan jus daun jintan, sedangkan hasil rata rata kelancaran ASI sebelum dilakukan pijat oketani 2,13 menjadi 4,27 sesudah dilakukan pijat oketani. Hasil analisis bivariat menunjukkan *p value* $0,002 \leq \alpha 0,05$ dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efektivitas jus daun jintan dan pijat oketani terhadap kelancaran ASI. Peneliti menyarankan jus daun jintan dan pijat oketani dapat dijadikan cara alternatif/non farmakologi untuk kelancaran ASI ibu nifas.

Kata Kunci : Daun Jintan, Pijat Oketani, Kelancaran ASI
Daftar bacaan : 38 (2002-2019)