

LAMPIRAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES TANJUNGPURUNING

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.136/KEPK-TJK/II/2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tia Wulandari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro
Poltekkes TanjungKarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Efektifitas Jus Daun Jintan dan Pijat Oketani terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di PMB Lolita dan PMB Sri Nowo Retno Punggur Lampung Tengah"

"Difference in Effectiveness of Cumin Leaf Juice and Oketani Massage on the Smoothness of Puerperal breast Milk in PMB Lolita and PMB Sri Nowo Retno Punggur Lampung Tengah"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Februari 2020 sampai dengan tanggal 18 Februari 2021.

This declaration of ethics applies during the period February 18, 2020 until February 18, 2021.

February 18, 2020

Professor and Chairperson,



**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

No Responden :
Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Memahami prosedur yang akan dilakukan, tujuan dan manfaat dari penelitian yang dilakukan.
2. Telah mendapat penjelasan tentang penelitian “**Perbedaan Efektivitas Jus Daun Jintan dan Pijat Oketani Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas di PMB Lolita dan PMB Sri Nowo Retno**”
3. Telah diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban terbuka dari peneliti.

Dengan pertimbangan diatas, dengan ini saya memutuskan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun juga, bahwa saya **bersedia / tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Punggur, 2020
Yang membuat pernyataan,

**Coret yang tidak perlu*

**LEMBAR OBSERVASI KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS DI PMB
LOLITA DAN PMB SRI NOWO RETNO PUNGGUR LAMPUNG**

No Responden :

A. Petunjuk Pengisian

1. Penilaian observasi pengukuran kelancaran ASI berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi kelancaran produksi ASI.
2. Berilah tanda (V) pada kolom “YA” jika jawaban responden “YA” dan tanda (V) pada kolom “TIDAK” jika jawaban responden “TIDAK”.
3. Pada kolom KODE jika jawaban “YA” maka diberi nilai 1 dan “TIDAK” diberi nilai 0.
4. Jika jumlah “YA” dari 6 item minimal 5 item yang diobservasi maka dikategorikan lancar ASI.

B. Biodata Responden

Nama responden :
 Usia :
 Alamat :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Riwayat persalinan :
 Tanggal Persalinan :
 Jenis persalinan :

C. Observasi Kelancaran ASI Sebelum Dilakukan Intervensi

Tanggal :

NO	INDIKATOR	YA	TIDAK	KODE
1	Apakah payudara ibu tegang saat sebelum menyusui bayinya?			
2	Apakah ASI terlihat merembes dari puting susu ibu atau saat dipencet dengan tangan?			
3	Apakah let down reflek/ reflek pelepasan ASI baik (ASI keluar deras/ payudara terasa diperas saat akan menyusui bayi)?			
4	Apakah saat menyusui bayi menghisap kuat dengan irama perlahan?			
5	Apakah payudara terasa kosong setelah bayi menyusui hingga kenyang dan tenang/tertidur?			
6	Apakah frekuensi menyusui ≥ 8 kali/hari ?			
	Jumlah			

Keterangan :

- 1) Pada pertanyaan 1 dan 5 dilakukan palpasi pada payudara ibu.
- 2) Pada pertanyaan 2 dan 4 dilakukan observasi.
- 3) Pertanyaan 3 dan 6 dilakukan wawancara kepada ibu.

D. Observasi Kelancaran ASI Setelah Dilakukan Intervensi Selama 3 Hari

Tanggal :

NO	INDIKATOR	YA	TIDAK	KODE
1	Apakah payudara ibu tegang saat sebelum menyusui bayinya?			
2	Apakah ASI terlihat merembes dari puting susu ibu atau saat dipencet dengan tangan?			
3	Apakah let down reflek/ reflek pelepasan ASI baik (ASI keluar deras/ payudara terasa diperas saat akan menyusui bayi?			
4	Apakah saat menyusui bayi menghisap kuat dengan irama perlahan?			
5	Apakah payudara terasa kosong setelah bayi menyusu hingga kenyang dan tenang/tertidur?			
6	Apakah frekuensi menyusi ≥ 8 kali/hari ?			
	Jumlah			

Keterangan :

- 1) Pada pertanyaan 1 dan 5 dilakukan palpasi pada payudara ibu.
- 2) Pada pertanyaan 2 dan 4 dilakukan observasi.
- 3) Pertanyaan 3 dan 6 dilakukan wawancara kepada ibu.

CHECKLIST JUS DAUN JINTAN

No Responden :

Tanggal						
Hari ke	1		2		3	
Minum jus daun jintan/hari	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore

Keterangan :

1. Pengisian dimulai dari hari pertama, peneliti akan memberikan jus daun jintan dan memberitahu ibu untuk minum jus daun jintan 2X sehari pagi dan sore
2. kolom "Minum jus daun jintan/hari" diisi dengan memberi tanda (√) tiap ibu sudah meminum jus daun jintan.

CHECKLIST PIJAT OKETANI

No Responden :

Tanggal			
Hari ke	1	2	3
Pijat Oketani			

Keterangan :

1. Pengisian dimulai dari hari pertama, peneliti dibantu enumerator akan melakukan pijat oketani.
2. kolom "Pijat Oketani" diisi dengan memberi tanda (√) tiap sudah dilakukan pijat oketani.

PROSEDUR PIJAT OKETANI

No	Pelaksanaan Ketrampilan	Dilakukan	Tidak dilakukan
1.	Tahap Persiapan		
	A. Persiapan Klien		
	1. Memperkenalkan diri		
	2. Menjelaskan tujuan kepada klien		
	3. Menjelaskan langkah prosedur yang akan dilakukan		
	B. Persiapan Alat dan Bahan		
	1. Baby Oil		
	2. Tisu		
	C. Persiapan Petugas		
	Mencuci tangan dengan 6 langkah efektif menggunakan sabun dan air mengalir		
2.	Langkah-Langkah		
	1. Melepaskan pakaian atas ibu, letakkan handuk/kain bersih diatas payudara ibu untuk menjaga privasi ibu.		
	2. Posisikan ibu tidur terlentang.		
	3. Kedua tangan ibu diangkat keatas.		
	4. Berikan baby oil pada area payudara ibu yang akan dilakukan pijatan.		
	 <p>5. Mendorong area C dan menariknya keatas (arah A1) dan B2 dengan menggunakan ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri ke arah bahu. Sumber : Machmudah, 2017</p>		
	 <p>6. Mendorong ke arah C 1-2 dan menariknya keatas dari bagian tengah A (1-2) dengan menggunakan jari kedua tangan ke arah ketiak kiri Sumber : Machmudah, 2017</p>		

	 <p>A3</p> <p>7. Mendorong C (2) dan menariknya ke atas A (3) dan B (1) dengan menggunakan jari dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari diatas sendi kedua dari jempol kanan. Kemudian mendorong dan menarik sejajar dengan payudara yang berlawanan. Mendorong dan menarik nomor (1) (2) dan (3) digunakan untuk memisahkan bagian keras dari payudara dari fascia dari <i>pectoralis</i> utama Sumber : Machmudah, 2017</p>		
	 <p>A4</p> <p>8. Menekan seluruh payudara menuju umbilikus menempatkan ibu jari kanan pada C (1), tengah, ketiga, dan jari kelingking di sisi B dan ibu jari kiri pada C (1), tengah, ketiga, dan kelingking di sisi A. Sumber : Machmudah, 2017</p>		
	 <p>A5</p> <p>9. Menarik payudara menuju arah praktisi dengan tangan kanan sementara dengan lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti langkah 4. Sumber : Machmudah, 2017</p>		

		<p>A6</p>		
		<p>A7</p>		

10. Menarik payudara ke arah praktisi dengan tangan kiri sambil memutarinya dengan lembut dari pinggir atas ke pegangan margin bawah payudara seperti tehnik no 5. Ini adalah prosedur yang berlawanan dengan langkah no 5.
Sumber : Machmudah, 2017

11. Merobohkan payudara menuju arah praktis dengan tangan kiri sementara lembut memutar itu dari pinggir atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti manipulasi 5. Ini adalah proseduar berlawanan dengan operasi (5). Proseduar manual (5) dan (6) adalah teknik untuk mengisolasi bagian danar keras dari C- payudara (2) ke C (1) dari fascia *pectoralis* utama.
Sumber : Machmudah, 2017

REKAPITULASI HASIL DATA KELANCARAN ASI

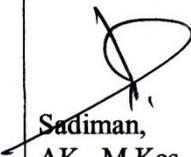
No.	Nama Responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Suku	Perlakuan	Kode Sebelum	Kode Setelah	Hasil Akhir	kode ASI lancar/tidak
1	Ny. T	34	SD	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	2	5	ASI Lancar	1
2	Ny.S	34	SD	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	4	5	ASI Lancar	1
3	Ny.F	24	SMA	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	4	6	ASI Lancar	1
4	Ny.F	19	SMA	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	3	5	ASI Lancar	1
5	Ny.A	20	SMA	IRT	Sunda	Jus Daun Jintan	1	4	ASI Tidak Lancar	0
6	Ny.E	25	SMA	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	3	5	ASI Lancar	1
7	Ny.L	30	SMP	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	4	6	ASI Lancar	1
8	Ny.P	25	SMA	IRT	Palembang	Jus Daun Jintan	2	5	ASI Lancar	1
9	Ny.A	19	SMA	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	4	5	ASI Lancar	1
10	Ny.D	34	SD	Petani	Jawa	Jus Daun Jintan	3	5	ASI Lancar	1
11	Ny.D	32	SMA	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	2	5	ASI Lancar	1
12	Ny.J	22	SMA	Karyawan	Palembang	Jus Daun Jintan	1	5	ASI Lancar	1
13	Ny.K	28	SMA	IRT	Palembang	Jus Daun Jintan	4	6	ASI Lancar	1
14	Ny.S	32	SD	IRT	Jawa	Jus Daun Jintan	3	5	ASI Lancar	1
15	Ny.H	32	SMA	IRT	Lampung	Jus Daun Jintan	4	6	ASI Lancar	1
16	Ny.A	35	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	3	5	ASI Lancar	1
17	Ny.T	28	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	2	3	ASI Tidak Lancar	0
18	Ny. W	23	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	3	4	ASI Tidak Lancar	0
19	Ny.G	25	S1	Karyawan	Jawa	Pijat Oketani	2	5	ASI Lancar	1
20	Ny. M	33	SMA	Wiraswasta	Sunda	Pijat Oketani	3	4	ASI Tidak Lancar	0
21	Ny.Y	30	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	1	3	ASI Tidak Lancar	0
22	Ny.U	33	S1	Wiraswasta	Jawa	Pijat Oketani	2	6	ASI Lancar	1
23	Ny.J	22	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	2	6	ASI Lancar	1
24	Ny. A	29	SD	IRT	Jawa	Pijat Oketani	3	5	ASI Lancar	1
25	Ny.L	24	SMP	IRT	Jawa	Pijat Oketani	2	4	ASI Tidak Lancar	0
26	Ny.S	34	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	1	5	ASI Lancar	1

27	Ny.R	34	SMP	IRT	Lampung	Pijat Oketani	1	3	ASI Lancar	0
28	Ny.S	25	SMA	Karyawan	Jawa	Pijat Oketani	2	4	ASI Tidak Lancar	0
29	Ny.P	35	SD	IRT	Lampung	Pijat Oketani	3	4	ASI Tidak Lancar	0
30	Ny.V	24	SMA	IRT	Jawa	Pijat Oketani	2	3	ASI Tidak Lancar	0

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tia Wulandari
 NIM : 1615371046
 Judul Penelitian : Perbedaan Efektivitas Jus Daun Jintan dan Pijat Oketani Terhadap Kelancaran ASI Ibu Nifas
 Pembimbing Utama : Yoga Triwijayanti SKM.,MKM
 Pembimbing Pendamping : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jum'at / 30 Agustus 2019	Konsultasi Judul	Ganti Judul	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	
2	Rabu / 11 September 2019	Konsultasi Judul	ACC judul	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
3.	Rabu / 6 November 2019	Konsultasi BAB I	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaikan latar belakang 2. Tambahkan identifikasi pada rumusan masalah 3. Perbaiki manfaat 	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
4.	Selasa / 19 November 2019	Konsultasi BAB I, II, dan III	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki susunan BAB II 2. Perbaiki DO 3. Tambahkan alasan pada lokasi penelitian 	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
5.	Senin / 25 November 2019	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Tambahkan rumus besar sampel 2. Perbaiki instrument penelitian 3. Perbaiki lampiran		 Sadiman, AK., M.Kes
6.	Selasa / 3 Desember 2019	Perbaikan BAB I, II,	1. Perbaiki instrument penelitian 2. Tambahkan rumus analisis univariate dan bivariat	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
6.	Jum'at / 29 November 2019	Konsultasi BAB I, II, III, dan lampiran	1. Perbaiki rancangan penelitian 2. Perbaiki latar belakang	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
7.	Selasa / 10 Desember 2019	Konsultasi Proposal	ACC	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
8.	Jum'at / 20 Desember 2019	Konsultasi proposal setelah seminar proposal	1. Perbaiki DO 2. Perbaiki prosedur pengumpulan data	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Saran / Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
9.	Jum'at / 17 April 2020	Konsultasi BAB I-V	1. Jumlah pada table karakteristik responden diletakkan pada terakhir 2. Perbaiki pembahasan	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
10	Senin / 27 April 2020	Konsultasi Abstrak, BAB III, IV dan V	1. Perbaiki sistematika abstrak 2. Perbaiki pembahasan 3. Perbaiki saran		 Sadiman, AK., M.Kes
11	Jum'at / 1 mei 2020	Konsultasi Skripsi	ACC	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
12	Kamis/ 18 Juni 2020	Konsultasi sidang skripsi	1. Perbaiki abstrak 2. Jelaskan keterbatasan penelitian 3. Perbaiki Pembahasan	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
13	Rabu / 24 Juni 2020	Konsultasi Skripsi	ACC	 Yoga Triwijayanti SKM. MKM	 Sadiman, AK., M.Kes

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Metro



Ns. Martini Fairuz, S.Kep., M.Sc
NIP. 19700802 199003 2 002

Penanggung Jawab

Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 19670803 198703 1 001