

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, 20 MEI 2020**

**Laras Cahyaning Tyas
NIM : 1715401096**

**Pencegahan Puting Susu Lecet Dengan Edukasi Laktasi Pada Ny. I Di PMB
Resdinse Sitorus, S.ST Lampung Selatan**

xv + 81 halaman + 10 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Saat ini masih banyak ibu menyusui yang mengalami puting susu lecet, menyusui dengan teknik yang tidak benar dapat menyebabkan puting susu menjadi lecet, ASI tidak keluar optimal, sehingga mempengaruhi produksi ASI selanjutnya, atau bayi enggan menyusui. Menurut UNICEF menyebutkan bukti ilmiah yang dikeluarkan oleh Jurnal Pediatrics terungkap data dunia, ibu yang mengalami masalah menyusui sekitar 17.230.142 juta jiwa yang terdiri dari puting susu lecet 56,4%. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan bahwa 11,4 % ibu yang mengalami gangguan atau komplikasi masa nifas salah satunya puting susu lecet.

Dilaksanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. I sesuai dengan standar asuhan menggunakan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Pendekatan manajemen kebidanan merupakan tujuan awal dalam penyusunan laporan ini yaitu melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. I dengan memberikan edukasi laktasi untuk mencegah terjadinya puting susu lecet.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus pencegahan puting susu lecet dengan edukasi laktasi. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan *head to toe* yang merupakan teknik dalam memeriksa kondisi fisik pasien.

Dapat disimpulkan bahwa dengan memberikan edukasi laktasi ibu mempunyai pengetahuan tentang laktasi sehingga dapat mencegah terjadinya puting susu lecet. Disarankan pada PMB agar meningkatkan edukasi, terutama tentang laktasi agar dapat mencegah masalah-masalah yang akan terjadi pada saat ibu menyusui bayinya.

Kata Kunci : Puting Susu Lecet, Edukasi Laktasi
Daftar Bacaan : 14 (2010-2018)

**POLYTECHNIC HEALTH TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPUR
FINAL REPORT, 20 MEI 2020**

**LARAS CAHYANING TYAS
NIM : 1715401096**

Prevention of nipple blisters by lactation education in Mrs. I at PMB Resdinse Sitorus, S.ST South Lampung

xv + 81 pages + 10 pictures + 5 attachment

ABSTRACT

Currently there are still many breastfeeding mothers who experience blister nipples, breastfeeding with improper techniques can cause nipples to become blisters, breast milk does not come out optimally, thus affecting subsequent milk production, or babies are reluctant to suckle. According to UNICEF mentioned scientific evidence released by the Journal of Pediatrics revealed world data, mothers who experience breastfeeding problems around 17,230,142 million inhabitants consisting of nipple nipples 56.4%. According to the Basic Health Research (Riskesdas) data for 2018, it shows that 11.4% of mothers who experience problems or complications of childbirth, one of which is nipples.

Implemented midwifery care for Mrs. I in accordance with the standards of care using documentation in the form of SOAP. With the obstetric management approach is the initial goal in the preparation of this report, namely conducting midwifery care to Ny. I by providing lactation education to prevent blisters from nipples.

The method used in data collection is the application of the Varney 7-step method and it is documented in the SOAP form for the case of preventing blisters from putting on lactation education. Interview technique is a technique used in collecting data for the results of anamnesa, as well as head to toe examination which is a technique in examining the physical condition of the patient.

It can be concluded that by providing education of lactation the mother has knowledge about lactation so as to prevent blisters from nipples. It is recommended to PMB to increase education, especially about lactation in order to prevent problems that will occur when mothers breastfeed their babies.

Keywords : Nipple Blisters, Lactation Education

Reading List : 14 (2010-2018)