

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Gizi Kurang pada Balita di Kelurahan Hadimulyo Barat Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi balita yang mengalami kejadian gizi kurang sebanyak 30,5%.
2. Proporsi balita riwayat berat badan lahir rendah sebanyak 30,5%.
3. Proporsi balita riwayat ASI Eksklusif sebanyak 26,3%.
4. Proporsi pengetahuan ibu tentang gizi pada balita sebanyak 16,9%.
5. Tidak ada hubungan riwayat berat badan lahir rendah dengan kejadian gizi kurang pada balita didapatkan  $p\text{-value} = 1,000$ .
6. Tidak ada hubungan riwayat ASI eksklusif dengan kejadian gizi kurang pada balita didapatkan  $p\text{-value} = 0,636$ .
7. Tidak ada hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita didapatkan  $p\text{-value} = 0,456$

## **B. Saran**

### **1. Kelurahan Hadimulyo Barat**

Upaya untuk mencegah kejadian gizi kurang, maka petugas kesehatan bekerja sama dengan kader untuk memotivasi ibu agar membawa anaknya ditimbang ke posyandu secara rutin.

### **2. Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro**

Penelitian ini agar dijadikan tambahan bahan bacaan ilmiah di perpustakaan kampus sehingga menambah ilmu dan pengetahuan bagi mahasiswa kebidanan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gizi kurang pada balita.

### **3. Peneliti selanjutnya**

Dengan hasil penelitian menggunakan metode cara terbaik yang dilakukan saat keadaan ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lebih lanjut dengan mengkaji variabel lain yang tidak ada hubungan dengan cara menambah sampel yang lebih banyak atau juga dapat menggunakan desain yang berbeda dengan lebih baik.