

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

Laporan Tugas Akhir Tahun, Juni 2021

Irni Savera

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
IBU E KELUARGA BAPAK H DENGAN ANEMIA DI KELURAHAN
CAMPANG JAYA KECAMATAN SUKABUMI BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2021.**

xiv+102 Halaman, 18 Halaman, dan 9 Lampiran

ABSTRAK

Anemia dapat didefinisikan sebagai kebutuhan medis dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Untuk pria anemia kadar hemoglobin kurang dari 13,5 gram/100ml dan pada wanita sebagai hemoglobin kurang dari 12,0 gram/100ml. Menurut Kemenkes RI (2013) anemia secara nasional pada semua kelompok umur adalah 21,70%. Prevalensi anemia pada perempuan relative lebih tinggi (23,90%) dibanding laki-laki (18,40%). Prevalensi anemia berdasarkan lokasi tempat tinggal menunjukkan tinggal di pedesaan memiliki persentase lebih tinggi (22,80%) dibandingkan tinggal di perkotaan (20,60%), sementara prevalensi anemia perempuan usia 15 tahun atau lebih adalah sebesar 22,70%.

Tujuan penulisan ini adalah untuk melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada keluarga dengan anemia pada pasangan baru di Kecamatan Campang Jaya Kelurahan Sukabumi Bandar Lampung tahun 2021. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini dengan melakukan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik dan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga.

Hasil dari asuhan keperawatan keluarga dilakukan pada subyek asuhan didapatkan satu diagnosa prioritas yaitu Defisit Nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan tentang Anemia. Setelah dilakukan kunjungan rumah selama 4x kunjungan dengan memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik dan leaflet dan demonstrasi pembuatan jus campuran sayur keluarga mampu memahami masalah kesehatan tentang Anemia (pengertian, penyebab, tanda dan gejala, cara mencegah serta cara merawat anggota keluarga yang sakit anemia). Simpulan dari studi kasus ini yaitu setelah dilakukan edukasi kesehatan dan pemberian jus campuran sayur, keluarga mengerti dan mampu mengambil keputusan untuk menangani masalah anemia pada keluarga.

Kata-Kunci : Anemia, Defisit Nutrisi, Keluarga.

Daftar Bacaan : 20 (2008-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM OF DIII NURSING TANJUNGPUR**

Final Assignment Report, June 2021

Irni Savera

**NUTRITIONAL CARE DISORDERS OF NUTRITIONAL NEEDS IN
MOTHER E, FATHER H'S FAMILY WITH ANEMIA IN CAMPANG JAYA
SUB-DISTRICT, SUKABUMI BANDAR LAMPUNG IN 2021.**

xiv+102 Pages, 18 Tables, and 9 Attachments

ABSTRACT

Anemia can be defined as a medical need in which the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. For anemic men the hemoglobin level is less than 13.5 grams/100ml and in women the hemoglobin level is less than 12.0 grams/100ml. According to the Indonesian Ministry of Health (2013) anemia nationally in all age groups is 21.70%. The prevalence of anemia in women is relatively higher (23.90%) than men (18.40%). The prevalence of anemia based on location of residence shows that living in rural areas has a higher percentage (22.80%) than living in urban areas (20.60%), while the prevalence of anemia in women aged 15 years or older is 22.70%.

The purpose of this paper is to carry out nursing care for nutritional needs disorders in families with anemia in new couples in the Campang Jaya District, Sukabumi Bandar Lampung Village in 2021. The method that the author uses in this nursing care is by conducting assessments, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and nursing evaluation using a family nursing care approach. Data was collected using the interview method, physical examination and using the family nursing care format.

The results of family nursing care carried out on care subjects obtained one priority diagnosis, namely a nutritional deficit related to the inability of the family to recognize health problems about anemia. After doing home visits for 4 visits by providing health education using flipcharts and leaflets and demonstrations of making mixed vegetable juice, the family is able to understand health problems about Anemia (definition, causes, signs and symptoms, how to prevent and how to care for family members who are sick with anemia). The conclusion from this case study is that after health education and administration of mixed vegetable juice, the family understands and is able to make decisions to deal with anemia in the family.

Key words : Anemia, Nutritional Deficit, Family.

Reading material : 20 (2008-2018)