

LAMPIRAN

Lampiran 1



PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax :
(0721) 703580



**INFORMED CONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPEL DALAM
PENELITIAN/PKL MAHASISWA DI WILAYAH SUKABUMI PASAR BERINGIN,
BANDAR LAMPUNG**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eni Safitri

Umur : 24 Tahun

Alamat : Jln Pangeran Tirtayasa Gang HMS, gg H. Rohman 1 Rt 04 No 47
Pasar Beringin, Kelurahan Campang Jaya, Sukabumi Bandar Lampung

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di wilayah kerja Puskesmas Gedongtataan Kabupaten Pesawaran

Demikian surat pernyataan ini saya buat,tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bandar Lampung, Februari 2020

Peneliti

(Irni Savera)

Saksi

(Supita Amala)

Subjek

(Eni Safitri)

Lampiran 2

FORMAT PENGAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**A. Data Umum**

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saatini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluargainti
12. Riwayat keluargasebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristikrumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi koping yangdigunakan
29. Strategi adaptasi disfungsional

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS: DO:	
DS: DO:	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN**DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

1.

2.

3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				


**RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA**

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

Lampiran 3

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN	Tanggal	
	TANJUNGGARANG	Revisi	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA**


Nama Mahasiswa : IRNI SAVERA
 NIM : 1814401121
 Pembimbing Utama : Al Murhan, S.K.M., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Kesehatan Nutrisi pada Pasien Anemia di Wilayah Kerja Campang Jaya Sukalima Bandar Lampung, Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kabu, 10 Februari 2021	Kontrak	Al Murhan	Al Murhan
2	Senin, 15 Februari 2021	Pengkajian kepada keluarga di wilayah masing-masing.	Al Murhan	Al Murhan
3	Selasa, 16 Februari 2021	konsultasi hasil pengkajian	Al Murhan	Al Murhan
4	Rabu-Jumat 17-19 Februari 2021	Intervensi sampai evaluasi	Al Murhan	Al Murhan
5	Sabtu, 20 Februari 2021	Konsul dari hasil pengkajian - evaluasi	Al Murhan	Al Murhan
6	Senin, 22 Februari 2021	Revisi askep dan lanjut mengerjakan bab 1-2	Al Murhan	Al Murhan
7	Selasa, 16 Maret 2021	konsul bab 1-2	Al Murhan	Al Murhan
8	Senin, 22 Maret 2021	Revisi bab 1-2 dan lanjut mengerjakan bab 3, 4, 5	Al Murhan	Al Murhan
9	Selasa, 06 April 2021	Revisi bab 3, 4, 5	Al Murhan	Al Murhan
10	Senin, 19 April 2021	Menyusun lembar sampul - lampiran + mengerjakan	Al Murhan	Al Murhan
11	Jumat, 21 Mei 2021	ACC LTA + PPT dan lanjut pembimbing 2	Al Murhan	Al Murhan
12				

Bandar Lampung, 25 Mei 2021
 Pembimbing Utama

Al Murhan, S.K.M., M.Kes
 NIP. 1966010111989031006

Lampiran 4

	POLTEKKES TANJUNGPURU PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURU	Kode Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : IRNISAVERA
 NIM : 1814401121
 Pembimbing Pendamping : ANITA PURI, S.Kp., MM
 Judul Tugas Akhir : "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
 DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PASIEN ANEMIA
 DIWILAYAH KERJA CAMPANG JAYA SUKABUMI BANDAR LAMPUNG
 TAHUN 2021"

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 17 Februari 2021	Kontrak	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
2	Senin, 22 Februari 2021	Pengkajian kepada keluarga	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
3	Selasa, 16 Maret 2021	konsultasi hasil pengkajian	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
4	Senin, 22 Maret 2021	Intervensi sampai evaluasi	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
5	Rabu, 23 Maret 2021	Konsul hasil dari pengkajian-evaluasi	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
6	Senin, 19 April 2021	Revisi aspek dan lanjut mengerjakan bab 1-2	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
7	Rabu, 21 April 2021	konsul bab 1-2	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
8	Jumat, 23 April 2021	Revisi bab 1-2 dan lanjut menger- jakan bab 3,4,5	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
9	Senin, 26 April 2021	Revisi bab 3,4,5 + menyusun lembar sampul - lampiran + mengerjakan PPT	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>
10	Senin, 24 Mei 2021	ACC LTA + PPT dan lanjut kontrak dengan Pengeji	<i>IRNISAVERA</i>	<i>ANITA PURI</i>


Bandar Lampung,
Pembimbing Pendamping

Anita Puri

Anita Puri, S.Kp., MM

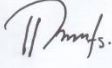

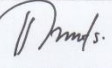

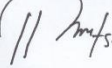

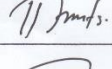

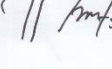

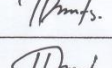

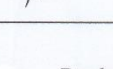

NIP.195809061981022002

Lampiran 5

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :
		TGL :
	Formulir	REVISI :
Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

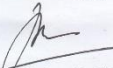
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Irni Savera
 NIM : 1814401121
 Prodi : Diploma III Keperawatan Tanjungkarang
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Campang Jaya Sukabumi Bandar Lampung 2021

No.	Catatan Penguji / Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Dosen
1.	Sistematika Penulisan (lihat pedoman) judul, tampilkan tahap perkembangan keluarga menggunakan Ibu, Bapak, Abstrak sistem penulisan.		
2.	Bab I : Pendahuluan terlalu Panjang, Bahasa yang sesuai, Ruang lingkup 5 W + 1 H		
3.	Bab II : Penulisan kutipan sesuai dengan buku petunjuk, Teori kebutuhan nutrisi pada keluarga baru, cara penulisan tabel font 10, spasi 1 spasi)		
4.	Bab III : Penulisan Secara operasional (menggunakan Bahasa hasil)		
5.	Bab IV : Perbaiki pengkajian pada askep sehingga mendapatkan masalah Kesehatan, pembahasan menurut pendapat penulis dibandingkan dengan hasil penelitian orang lain dan teori yang ada di bab 2		
6.	Kesimpulan dan saran : kesimpulan cukup menyimpulkan saja, saran operasional		
7.	Daftar Pustaka sesuai dengan pedoman penulisan, lampiran sesuaikan dengan yang dilampirkan		

Bandar Lampung, 4 Juni 2021


Ketua Penguji


 Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.K
 NIP. 196607251988032001

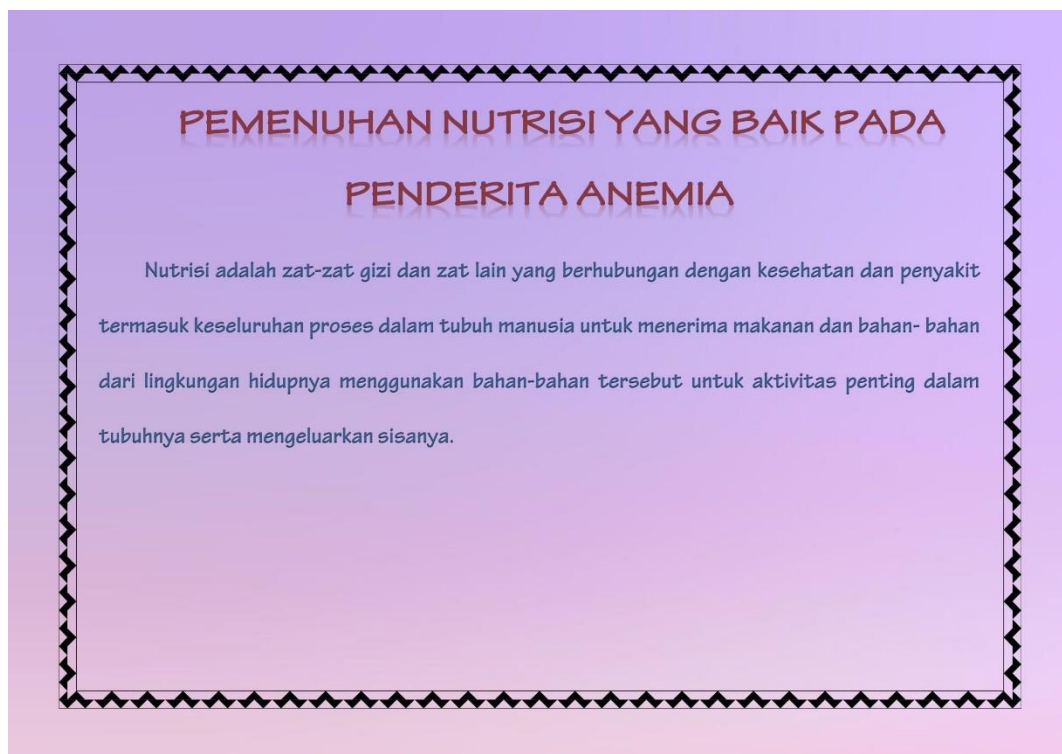
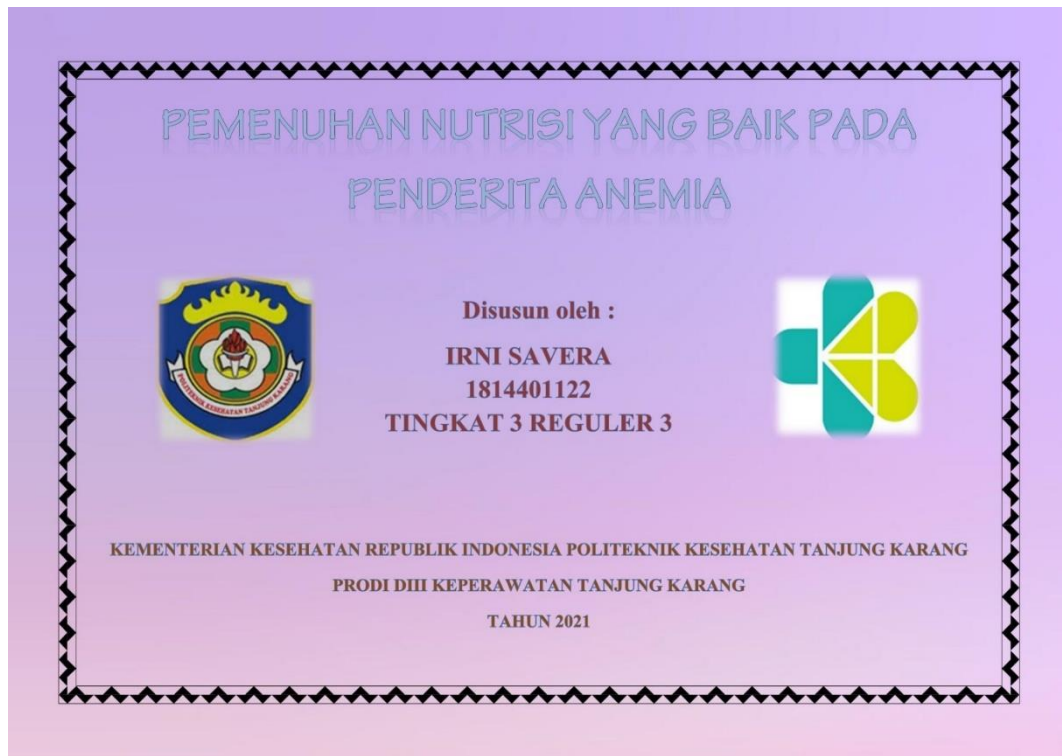
Anggota Penguji I


 Anita Puri, S.Kp., M.M
 NIP. 195809061981022002

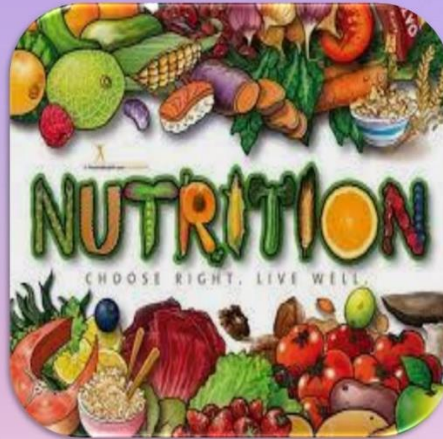
Anggota Penguji II


 Al Murhan, S.K.M., M.Kes
 NIP. 196601011989031006

Lampiran 6



PEMENUHAN NUTRISI YANG BAIK PADA PENDERITA ANEMIA



APA ITU
NUTRISI ???



SEBERAPA PENTING NUTRISI UNTUK TUBUH KITA ???

Pemenuhan kebutuhan nutrisi sangatlah penting bagi manusia. Pada usia dewasa sangat diperlukan untuk membantu proses pertumbuhan dan perkembangan. Kebutuhan energi yang dibutuhkan pada usia dewasa termasuk diantaranya adalah zat besi untuk mencegah anemia serta vitamin A dan C untuk menjaga daya tahan tubuh dari penyakit.

Macam-macam sayur dan buah untuk mengatasi anemia

- Sayuran Daun Hijau seperti bayam, kubis, sawi, kangkung dan lainnya
- Kacang - kacang Pisang : menjadi sumber asam folat yang baik karena dapat mencukupi kandungan vitamin B
- Apel : Apel kaya akan zat besi dengan berbagai kandungan yang diperlukan untuk merangsang jumlah hemoglobin.

SEBERAPA PENTING NUTRISI UNTUK TUBUH KITA ???



ASUPAN NUTRISI YANG HARUS DIKONSUMSI PENDERITA ANEMIA

1. **ZAT BESI** : zat dalam tubuh manusia yang erat dengan ketersediaan jumlah darah yang diperlukan. Dalam tubuh manusia zat besi memiliki fungsi yang sangat penting.
2. **ASAM FOLAT** : vitamin yang larut air, vitamin b9 sangat penting untuk berbagai fungsi tubuh, vitamin ini penting terutama pada period pembelahan dan pertumbuhan sel.
3. **VITAMIN B12** : disebut juga kobalamin, sebuah vitamin yang larut air yang berperan penting dalam berfungsi normalnya otak dan sistem saraf serta dalam pembentukan darah. vitamin ini merupakan salah satu dari delapan vitamin b.
4. **VITAMIN C** : salah satu jenis vitamin yang larut dalam air dan memiliki peranan penting dalam menangkal berbagai penyakit,

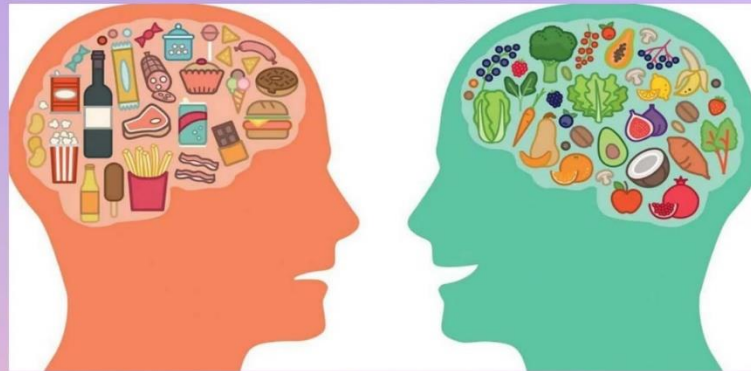
ASUPAN NUTRISI YANG HARUS DIKONSUMSI PENDERITA ANEMIA



FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMENUHAN NUTRISI

Pengetahuan, prasangka (prasangka buruk terhadap beberapa jenis makanan yang bernilai gizi tinggi), tidak mempengaruhi status gizi seseorang. Kebiasaan (adanya kebiasaan yang merugikan atau pantangan makanan terhadap makanan tertentu) dapat juga mempengaruhi status gizi.

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMENUHAN NUTRISI



TANDA DAN GEJALA KEKURANGAN NUTRISI

1. Penurunan Berat Badan
2. Mudah Lelah
3. Mulut yang sering mengalami luka
4. Pipi dan Mata terlihat cekung
5. Mudah merasa kedinginan.

TANDA DAN GEJALA KEKURANGAN NUTRISI



KOMPLIKASI KEKURANGAN NUTRISI

Kekurangan nutrisi menyebabkan seseorang mengalami beberapa penyakit lain yang menjadi komplikasi dari kekurangan nutrisi, seperti :

- Anemia : Menjadi salah satu penyakit yang muncul akibat kekurangan zat besi dalam tubuh.
- Skorbut : Muncul akibat tubuh kekurangan vitamin c . vitamin c memiliki banyak manfaat pada tubuh, untuk membuat kolagen yang menjadi protein pada jaringan kulit.

KOMPLIKASI KEKURANGAN NUTRISI



Terima Kasih!

Lampiran 7

PEMENUHAN NUTRISI YANG BAIK PADA PENDERITA ANEMIA



Disusun oleh :
IRNI SAVERA
1814401122

**POLTEKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2021**

A. PENGERTIAN NUTRISI




Nutrisi adalah zat-zat gizi dan zat lain yang berhubungan dengan kesehatan dan penyakit termasuk keseluruhan proses dalam tubuh manusia untuk menerima makanan dan bahan-bahan dari lingkungan hidupnya menggunakan bahan-bahan tersebut untuk aktivitas penting dalam tubuhnya serta mengeluarkan sisanya.

B. PENTINGNYA NUTRISI

Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada usia dewasa sangat diperlukan untuk membantu proses pertumbuhan dan perkembangan. kebutuhan energy yang dibutuhkan pada usia ini termasuk

diantaranya adalah zat besi untuk mencegah anemia serta vitamin A dan C untuk menjaga daya tahan tubuh dari penyakit.

C. ASUPAN NUTRISI YANG HARUS DIKONSUMSI PENDERITA ANEMIA

- ❖ Zat Besi
- ❖ Asam Folat
- ❖ Vitamin B12
- ❖ Vitamin



D. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMENUHAN NUTRISI



Pengetahuan, Prasangka (Prasangka buruk terhadap beberapa jenis bahan makanan yang bernilai gizi tinggi), dapat mempengaruhi status gizi seseorang. Kebiasaan (Adanya kebiasaan yang merugikan atau pantangan terhadap makanan tertentu dapat juga mempengaruhi status gizi, Kesukaan, Ekonomi.

E. TANDA DAN GEJALA KEKURANGAN NUTRISI

Penurunan Berat Badan, Mudah lelah, Mulut yang sering mengalami luka, Pipi dan Mata terlihat cekung, mudah merasa kedinginan.

F. KOMPLIKASI KEKURANGAN NUTRISI

Kekurangan nutrisi menyebabkan seseorang mengalami beberapa penyakit lain yang menjadi komplikasi dari kekurangan nutrisi, seperti :

- Anemia : Menjadi salah satu penyakit yang muncul akibat kekurangan zat besi dalam tubuh.
- Skorbut : Muncul akibat tubuh kekurangan vitamin c . vitamin c memiliki banyak manfaat pada tubuh, untuk membuat kolagen yang menjadi protein pada jaringan kulit.




G. MACAM-MACAM SAYUR DAN BUAH UNTUK MENGATASI ANEMIA

- Sayuran Daun Hijau seperti bayam, kubis, sawi, kangkung dan lainnya.
- Kacang - kacang
- Pisang (menjadi sumber asam folat yang baik karena dapat mencukupi kandungan vitamin B)
- Apel (Apel kaya akan zat besi dengan berbagai kandungan yang diperlukan untuk merangsang jumlah hemoglobin.



eat right!

Lampiran 8

Lampiran 6 : Kuesioner

NAMA :

UMUR :

No. Telpn :

Alamat lengkap :

Untuk pertanyaan di bawah ini , beri tanda X untuk jawaban yang kamu pilih

PENGETAHUAN MENGENAI ANEMIA

1. Menurut kamu apakah itu anemia?
 1. Kurangnya kadar Hb dalam darah
 2. Darah rendah
 3. Kurang darah
 4. Tidak tahu
2. Menurut kamu apa saja penyebab anemia? **(jawaban boleh lebih dari satu)**
 1. Penyakit seperti cacangan, malaria dan TBC
 2. Menstruasi
 3. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi atau Fe
 4. Perdarahan
 5. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung protein
 6. Terlalu banyak makanan berlemak
 7. Tidak tahu
3. Menurut kamu bagaimana cara mengetahui anemia? **(jawaban boleh lebih dari satu)**
 1. Periksa darah untuk mengetahui kadar Hb
 2. Melihat ciri-ciri fisik (kulit dan telapak tangan pucat)
 3. Merasa sering pusing
 4. Mata sering berkunang-kunang
 5. Mengecek apakah ada bintik-bintik merah di kulit
 6. Sering merasa mual
 7. Tidak tahu
4. Menurut kamu apa saja sumber zat besi yang berasal dari makanan ? **(jawaban boleh lebih dari satu)**

1. Daging	8. daun singkong
2. Ikan	9. bayam
3. Hati	10. jambu

4. Ayam
 5. Telur
 6. Kentang
 7. Kacang tanah
 11. tomat
 12. jeruk
 13. wortel
 14. Tidak tahu
5. Menurut kamu gejala apa saja yang ditimbulkan oleh anemia? (**jawaban boleh lebih dari satu**)
1. Pusing
 2. Mata berkunang-kunang
 3. Kelopak mata dan kulit menjadi pucat
 4. Lesu
 5. Lemah
 6. Letih
 7. Lelah
 8. Lalai
 9. Berat badan turun
 10. Bintik-bintik merah di kulit
 11. Rasa pahit di mulut
 12. Tidak Tahu
6. Tanda-tanda anemia bisa dilihat?
1. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
 2. Badan tampak kurus
 3. Kaki Bengkak
7. Menurut kamu apakah anemia dapat dicegah?
1. Ya
 2. Tidak (**lanjut ke pertanyaan no.9**)
 3. Tidak Tahu (**lanjut ke pertanyaan no.9**)
8. Menurut kamu bagaimana caranya untuk mencegah anemia? (**jawaban boleh lebih dari satu**)
1. Makan sayur dan buah yang banyak mengandung vitamin C
 2. Menjaga diri dan lingkungan agar bebas cacingan
 3. Mengonsumsi ayam, hati dan telur
 4. Minum Tablet Tambah Darah (TTD)
 5. Berolah raga secara teratur
 6. Mengurangi makanan berlemak
 7. Tidak Tahu
9. Menurut kamu apakah anemia dapat diobati?
1. Ya
 2. Tidak (**Pertanyaan no.10 tidak dijawab**)
 3. Tidak Tahu (**Pertanyaan no. 10 tidak dijawab**)
10. Menurut kamu bagaimanakah cara mengobati anemia? (**jawaban boleh lebih dari satu**)
1. Mengobati cacingan, malaria dan penyakit TBC
 2. Meningkatkan Konsumsi Makanan yang mengandung zat besi
 3. Menambah pemasukan zat besi dengan minum tablet besi
 4. Olahraga secara teratur
 5. Istirahat yang cukup

Lampiran 9

Lampiran 7 : Dokumentasi Asuhan Keperawatan



Pemeriksaan Tb dan Bb



Lembar Kesiadaan Pemeriksaan



Pengkajian Pemeriksaan HB



Implementasi Pendidikan Kesehatan



Demonstrasi Pembuatan Jus Cmpuran Sayur