

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap suhu pada bayi baru lahir di PMB Kiswari sebanyak 25 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata suhu tubuh bayi baru lahir sebelum dilakukan inisiasi menyusui dini adalah  $36,7^{\circ}\text{C}$ .
2. Rata-rata suhu tubuh bayi baru lahir sesudah dilakukan inisiasi menyusui dini adalah  $37,2^{\circ}\text{C}$ .
3. Ada pengaruh suhu sebelum dan sesudah dilakukan inisiasi menyusui dini pada bayi baru lahir di PMB Kiswari rata-rata  $0,5^{\circ}\text{C}$  dengan *p-value* 0,000 (*p-value*  $< \alpha$  0,05).

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian pengaruh inisiasi menyusui dini terhadap suhu pada bayi baru lahir di PMB Kiswari Metro Pusat, maka penulis memberikan saran yang diharapkan dapat membangun :

##### 1. Bagi Tenaga Kesehatan di PMB Kiswari Metro Pusat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan untuk meningkatkan pelaksanaan IMD, apabila setelah dilakukan IMD bayi hanya mengalami sedikit peningkatan suhu, sebaiknya IMD dilakukan  $>1$  jam karena

IMD merupakan intervensi yang aman, mudah, efisien yang tidak mempunyai efek samping dan dapat mencegah terjadinya hipotermia pada bayi baru lahir karena tubuh ibu sebagai termoregulator yang tepat untuk bayi. Akan lebih baik jika sebelum pelaksanaan IMD Tenaga Kesehatan menjelaskan tentang manfaat dan tujuan IMD sebab masih banyak masyarakat yang belum mengetahui manfaat pelaksanaan IMD, sedangkan inisiasi menyusui dini salah satunya bermanfaat untuk menjaga dan mempertahankan suhu tubuh bayi tetap normal.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan Program Studi Kebidanan Metro**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mahasiswa mengenai menjaga dan mempertahankan supaya tubuh bayi tetap hangat, dan diharapkan program studi Kebidanan Metro dapat menyediakan referensi mengenai suhu tubuh pada bayi baru lahir.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan kajian untuk melakukan penelitian yang berkaitan suhu tubuh bayi baru lahir, supaya hasil penelitian ini dikemudian hari dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih baik lagi.