

**PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN**

**JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**Cindi Shelian Feronica Putri : 1715401093**

**Pencegahan Hiperemesis Gravidarum Pada Ny.I Hamil 16 Minggu Dengan Menggunakan Aromaterapi Peppermint di PMB Indah Suprihatin, Amd.Keb Lampung Selatan**

**RINGKASAN**

Mual muntah merupakan gejala yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual dan muntah yang terjadi pada pagi hari disebut *morning sickness*. *Morning Sickness* merupakan akibat dari perubahan system endokrin yang terjadi selama kehamilan terutama meningkatnya hormone *human chorionic gonadotropin* (hCG) yang terjadi hampir 50-80% wanita hamil. Mual dan muntah dapat menyebabkan masalah kegawatdaruratan seperti *Hyperemesis Gravidarum* atau mual dan muntah yang berlebihan. Maka penulis tertarik untuk melakukan penerapan asuhan pada ibu hamil *emesis gravidarum* terhadap Ny.I di PMB Indah Suprihatin.

Asuhan yang digunakan adalah dengan penelitian berfokus pada asuhan kebidanan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus yang menggunakan lembar observasi dan wawancara. Subjek asuhan pada penelitian ini adalah Ny.I dengan diagnose yang ditemukan yaitu *Emesis Gravidarum* dalam kehamilan erat kaitannya dengan *Hiperemesis Gravidarum* .

Asuhan kebidanan yang di lakukan berupa konseling tentang pengertian *Emesis Gravidarum* dan *Hiperemesis Gravidarum*, Bahaya *Hiperemesis Gravidarum* bagi ibu dan janin. Cara penanganan *Hiperemesis Gravidarum* dengan menggunakan obat- obatan tradisional seperti Aromaterapi Peppermint untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil.

Kesimpulan setelah dilakukan inhalasi sederhana aromaterapi *peppermint* selama 7 hari dengan waktu pemberian 10 menit dan di evaluasi adalah keadaan umum Ny.I baik, mual muntah dalam kehamilan berkurang dan dapat ditangani dengan baik. Hasil dari asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.I umur 31 tahun G3P2A0 adalah terdapat penurunan mual dan muntah setelah diberikan inhalasi sederhana aromaterapi *peppermint*.

Kata kunci : *Mual Muntah, Aromaterapi Peppermint*

**PROGRAM DIPLOMA III Midwifery**  
**DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNGPUR**  
**Final Project Report, May 2020**

**Cindi Shelian Feronica Putri : 1715401093**

**Prevention of Hyperemesis Gravidarum in Ny.I Pregnant 16 Weeks Using Peppermint Aromatherapy at PMB Indah Suprihatin, Amd. Keb Lampung Selatan**

**ABSTRACT**

Nausea, vomiting is a symptom that often occurs in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting that occur in the morning is called morning sickness. Morning sickness is a result of changes in the endocrine system that occurs during pregnancy, especially the increase in the human chorionic gonadotropin hormone (hCG), which occurs nearly 50-80% of pregnant women. Nausea and vomiting can cause emergency problems such as Hyperemesis Gravidarum or excessive nausea and vomiting. So the authors are interested in implementing care for pregnant women emesis gravidarum against Ny.I at PMB Indah Suprihatin.

The care used is research focused on midwifery care using descriptive methods with a case study research design using observation sheets and interviews. The subject of care in this study was Ny.I with the diagnosis found, namely Emesis Gravidarum in pregnancy, closely related to Hyperemesis Gravidarum.

Midwifery care is done in the form of counseling about the understanding of the Gravidarum Emesis and Hyperemesis Gravidarum, the Dangers of Hyperemesis Gravidarum for mothers and fetuses. How to treat Hyperemesis Gravidarum by using traditional medicines such as Aromatherapy Peppermint to reduce nausea and vomiting in pregnant women.

The conclusion after a simple inhalation of peppermint aromatherapy for 7 days with a time of administration of 10 minutes and evaluated is that the general condition of Mrs. I is good, nausea, vomiting in pregnancy is reduced and can be handled properly. The result of midwifery care given to Mrs. 31 years old G3P2A0 was a decrease in nausea and vomiting after simple inhalation of peppermint aromatherapy.

*Keywords: Vomiting Nausea, Peppermint Aromatherapy*