



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

1. Nama : Lutfia Salsabilla
2. NIM : 1715401070
3. Tempat/Tanggal Lahir : B.Lampung, 15 Agustus 1999
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status Mahasiswa : Reguler
7. Email : Lutfiasalsabillaa@gmail.com
8. Alamat : Jl. Banten Gg Mastur, No. 45 Teluk
Betung Timur Bandar Lampung

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 1 Talang (2005-2011)
2. SMP : SMPN 6 Bandar Lampung (2011-2014)
3. SMA : SMAN 8 Bandar Lampung (2014-2017)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN SENAM RELAKSASI UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN DALAM PERSALINAN TERHADAP
NY. F G1P0A0 DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Lutfia Salsabilla / NIM : 1715401070

Telah diperiksa dan disetujui Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 02 Mei 2020

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir



**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001**

Pembimbing II

**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 197401281992122001**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN SENAM RELAKSASI UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN DALAM PERSALINAN TERHADAP
NY. F GIP0A0 DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Lutfia Salsabilla / NIM : 1715401070

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

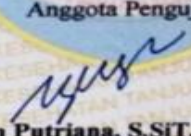
Tim Penguji


Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001


Ketua Penguji


Rivanti Imron, SST., M.Kes
NIP. 197402072002122001

Anggota Penguji


Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 197401281992122001

Mengetahui
Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarakang
Ketua


Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

vii

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Lutfia Salsabilla

NIM : 1715401070

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul : “ Penerapan Senam Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Dalam Persalinan Terhadap Ny. F G1P0A0 Di PMB Siti Rusmiati, S.ST Lampung Selatan”

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 05 Mei 2020

Yang Menyatakan



Lutfia Salsabilla

NIM 1715401070

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Senam Relaksasi Untuk Mengurangi Kecemasan Dalam Persalinan Terhadap Ny. F G1P0A0 Di PMB Siti Rusmiati, S.ST”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. DR. Sudarmi, SP.d, M.kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Yeyen Putriana, S.SiT.,M.Keb, selaku pembimbing II dan selaku anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Riyanti Imron, S.ST.,M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Siti Rusmiati,S.ST yang telah memberi izin dan membantu dalam penelitian ini.

7. Orang tuaku tercinta Bapak Hi.Sarman dan Ibu Nurhasanah yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis, serta doa yang tidak pernah putus dalam setiap sujud.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang banyak membantu dan memberikan motivasi serta semangat dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, 2020

Penulis