

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada saat ini anemia merupakan suatu masalah gizi yang paling umum sering terjadi dan sulit untuk diatasi. anemia merupakan salah satu masalah global yang mempengaruhi Negara baik Negara berkembang maupun negara maju dan memberikan dampak tersendiri bagi kesehatan manusia serta pembangunan sosial dan ekonomi (Widyanthini & Widyanthari, 2021) .

Anemia adalah keadaan dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari normal atau tidak mencukupi kebutuhan tubuh (Anitasari, 2021) .

Anemia merupakan menurunnya hemoglobin yang terlalu rendah dalam darah. Hemoglobin yaitu protein yang membawa oksigen didalam darah. Jika seseorang mengalami kekurangan sel darah merah atau menurunnya jumlah hemoglobin dalam darah maka tubuh seseorang akan kesulitan mendapatkan oksigen sesuai yang dibutuhkannya sehingga akan lebih mudah merasakan lelah atau merasakan gejala lainnya (Subratha & Ariyanti, 2020).

Anemia disebabkan oleh beberapa faktor antara lain asupan makanan zat besi yang terlalu rendah atau zat besi yang didalam makanan sulit diserap oleh tubuh. Saat tubuh kehilangan darah merah maka tubuh perlu memproduksi sel darah merah lebih banyak dari biasanya. Sehingga kebutuhan zat besi yang dibutuhkan oleh tubuh juga meningkat. Ketika simpanan zat besi dalam tubuh sudah habis dan penyerapan zat besi pada makanan sedikit maka tubuh akan mulai memproduksi sel darah merah lebih sedikit dan mengandung hemoglobin yang lebih sedikit . hal ini yang menyebabkan anemia gizi besi yang merupakan penyebab anemia yang sering terjadi.

Penyebab utama anemia dikategorikan rendah kekurangan atau produksi sel darah merah yang abnormal pemecahan sel darah merah yang berlebihan dan hilangnya sel darah merah secara berlebihan. Penyebab yang berkaitan dengan kurangnya gizi dihubungkan pada asupan makanan, kualitas makanan, sanitasi dan perilaku kesehatan, kondisi lingkungan sekitar, akses kepada pelayanan kesehatan dan kemiskinan.

Anemia dapat menimbulkan beberapa komplikasi seperti aritmia, gagal jantung, dan hipertensi pulmonal. Selain itu penderita anemia juga rentan mengalami infeksi. Anemia merupakan kormobid (penyakit atau kondisi yang muncul bersamaan pada seseorang) yang sering muncul pada penderita gagal jantung (Anitasari, 2021).

Peran perawat dalam menjalankan asuhan keperawatan keluarga dengan diharapkan bisa memberikan tindakan, motivasi, serta mendukung keluarga untuk menunjang kesehatan yang lebih baik lagi. Seorang perawat dalam menjalankan asuhan keperawatannya peran ini dapat mengajarkan kepada keluarga tentang kesehatan dan penyakit yang ada pada keluarga klien. konsumsi buah dan sayur masyarakat Indonesia masih dibawah jumlah yang dianjurkan. Protein merupakan komponen gizi yang sangat penting dan berperan dalam penyerapan zat besi seperti halnya vitamin C. Kurangnya asupan protein dapat mengakibatkan terhambatnya proses penyerapan hemoglobin dalam tubuh sehingga menimbulkan kekurangan zat besi.

Berdasarkan buku register di Ruang Freesia Lantai 3 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara tahun 2021 menunjukkan bahwa pasien rawat inap di Lantai 3 terdapat diantaranya 237 orang didiagnosa anemia menduduki peringkat pertama dari 10 besar penyakit yang ada di Ruang Freesia Lantai 3 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara. Jumlah kasus anemia tahun 2021 terlihat pada tabel 1.1

Tabel 1.1

Data 10 kasus terbanyak di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara periode Januari – Desember 2021

No	Kasus	Jumlah	Persentase
1	Anemia	237	25,46
2	Katarak	185	19,87
3	Diabetes mellitus	103	11,06
4	Dyspepsia	97	10,42
5	Hipertensi	89	9,56
6	Tumor payudara	59	6,34
7	CHF	52	5,58
8	Cedera kepala ringan	44	4,73
9	Tumor abdomen	34	3,65
10	DHF	31	3,33
Jumlah		931	100%

Sumber : buku register pasien rawat inap di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Berdasarkan data diatas, penulis ingin mengangkat kasus ini sebagai laporan tugas akhir dalam memenuhi persyaratan pada Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang Prodi Keperawatan Kotabumi 2022. Harapan penulis pasien dapat memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan serta untuk mencapai gambaran tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan kasus anemia menggunakan proses keperawatan.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana asuhan keperawatan pasien pada kasus anemia terhadap Tn.T dengan gangguan sirkulasi di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan umum

Penulis Memberikan Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Sirkulasi Pada Kasus Anemia Terhadap Tn.T di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

2. Tujuan khusus

Penulis Memberikan Gambaran Tentang Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Rencana Keperawatan, Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi Terhadap Pasien Dengan Gangguan Sirkulasi Pada Kasus Anemia Terhadap Tn.T di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

D. Manfaat Penelitian

1. Penulis

Manfaat yang dapat diberikan penulis dengan adanya laporan ini yaitu menambah pengetahuan tentang penyakit anemia dan mampu mempraktikkan secara langsung dalam pemberian Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kasus Anemia Pada Tn.T Dengan Gangguan Sirkulasi di Ruang Freesia RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Laporan tugas akhir ini dapat menambah bahan bacaan dalam pelaksanaan proses belajar mengajar dan dapat dimanfaatkan sebagai sumber referensi di Perpustakaan Prodi Keperawatan Kotabumi dalam menjalankan asuhan keperawatan.

3. Bagi RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menjadi masukan dan evaluasi bagi tenaga keperawatan untuk menjalan asuhan keperawatan khususnya pada pasien anemia.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari yaitu pada tanggal 16-18 Maret 2022. Penulis membatasi ruang lingkup pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Kasus Anemia Terhadap Tn.T dengan Gangguan Sirkulasi di Ruang Lantai 3 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara mulai dari Pengkajian, Merumuskan Diagnosa, Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi.