

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Indriani Safitri / 1715401097

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung bagian bawah di PMB
Mardhati S.ST Rajabasa Kalianda Lampung Selatan

Xii+45 Halaman, 1 Tabel , 4 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung bawah adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada region punggung bagian bawah sebagai akibat dari pengaruh gravitasi tubuh yang berpindah ke depan. Gangguan ini ditemukan pada ibu hamil. Upaya yang dapat dilakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan atau penanganan nyeri punggung pada ibu.

Metode penelitian yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan, yaitu Ny.L G1P0A0 usia 21 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai format asuhan kebidanan, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti pengukuran tinggi fundus uteri dan melalui studi dokumentasi yang didapat dari buku KIA pasien. Asuhan yang diberikan adalah dengan mengajarkan ibu senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah atau *Low Back Pain* sesuai dengan teori dan jurnal yang mempelajarinya.

Setelah mengajarkan dan mempraktikkan senam hamil kepada ibu dalam setiap kali kunjungan ANC dan ibu mengurangi kegiatan sehari-hari yang terlalu berat serta mengangkat beban, nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil mengalami penurunan atau mengurangi rasa nyeri punggungnya.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kepada Ny.L di PMB Mardhati S.ST Rajabasa Kalianda Lampung Selatan diharapkan untuk dapat menjadi referensi manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan terhadap pasien dalam mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil.

Kata kunci : Senam Hamil, Nyeri punggung

Daftar bacaan : 9 (2010-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Final Project Report, May 2020

Indriani Safitri / 1715401097

*Midwifery care for pregnant women with low back pain at PMB Mardhati, S.ST
Rajabasa Kalianda South Lampung*

Xii + 45 Pages, 1 Table, 4 Attachments

ABSTRACT

Low back pain is a pain syndrome that occurs in the lower back region as result of the gravitational influence of the body moving forward. This disorder is found in pregnant women. Efforts can be made to provide health education about the prevention or management of back pain mothers.

The research method used in compiling this report is determining the location and time of implementation, then determining the subject of the report, namely Mrs.L G₁P₀A₀ aged 21 years and collecting data through interviews with patients according to the format of obstetric care, observation by conducting physical examinations such as height measurement fundus uteri and through study documentation obtained from the patient's KIA handbook. The care provided is to teach pregnant gymnastic mothers to reduce low back pain or low back pain according to the theory and journals that study it.

After teaching and practicing pregnancy exercise for mothers during each ANC visit and the mother reduces daily activities that are too heavy and lifting weights, low back pain experienced by pregnant women decreases or reduces back pain.

After doing midwifery care to Mrs.L at PMB Mardhati, S.ST Rajabasa Kalianda, South Lampung is expected to be a reference for the management of obstetric care that is applied to patients in reducing low back pain in pregnant women.

Keywords : Pregnancy Exercise, Low Back Pain

Reading list : 9 (2010-2019)