

DAFTAR PUSTAKA

- Surapsari juwalita. 2007. *Nyeri punggung*. Jakarta pusat :Erlangga
- T Hartuti. 2010. *Panduan ibu hamil melahirkan dan merawat bayi*. :UBA Press
- M Elisabeth. 2013. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. IN MEDIA
- Fitriani Lina. 2018. *Efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 04:02
- Jannah nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: C.V ANDI
- Kartika Alam Dewi. 2012. *Warning ibu hamil*. Surakarta:Cinta
- Delima Mera, dkk. 2015. *Pengaruh senam hamil terhadap penurunan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III*. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Perintis Sumatera Barat
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fauziah A, Sudarti, Judha M. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Diane M Fraser, cooper. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: EGC
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
(Sumber: PMK No. 97 Tentang Pelayanan Kesehatan Kehamilan, 2014)
- Putrono, Wagiyono,Ns. 2016. *Asuan Keperawatan Antenatal, Intranatal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta: CV Andi
- Latief, A. 2016. *Fisioterapi Obstetri-Ginekologi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Yosefa, Febriana et all. 2013. *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil* *Jurnal Online Keperawatan*. Vol 1, No 1.