

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, April 2020**

Ayu Tiara Lestari
1715401008

Penatalaksanaan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Kelancaran ASI Ibu Hamil *Aterm* Sebagai Upaya Persiapan Laktasi Pada Ny.C Di PMB Rahayu, A.Md.Keb Lampung Selatan, 2020.

xvii + 56 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

RINGKASAN

Kebanyakan ibu menemui hambatan saat setelah memulai untuk menyusui karena tidak mempersiapkan diri untuk menyusui selama masa kehamilan (Aisyah, 2016). Hal ini menjadi salah satu faktor penghambat kelancaran ASI yang berakibat gagalnya pemberian ASI eksklusif. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018), presentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-5 bulan di Indonesia sebesar 37.3%, sedangkan di Provinsi Lampung sebesar 32,5%, yang berarti ada 67.5% bayi tidak diberikan ASI segera setelah dilahirkan.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus kecemasan karena ASI (kolostrum) belum keluar. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif terdapat masalah kecemasan karena ASI (kolostrum) belum keluar pada usia kehamilan 37 minggu 2 hari. Kemudian dilakukan teknik perawatan payudara untuk melancarkan produksi ASI pada Ny.C G₁P₀A₀ yang mulai dilakukan pada kunjungan pertama sampai dengan ibu memasuki masa *post partum* hari ketiga. Teknik perawatan payudara dilakukan dua kali dalam sehari setelah mandi secara rutin sampai pengeluaran ASI Ny.C menjadi lancar.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi pada Ny.C dengan kecemasan karena ASI (kolostrum) belum keluar, penatalaksanaan perawatan payudara dapat membantu meningkatkan kelancaran ASI sebagai upaya persiapan laktasi pada ibu hamil *aterm*.

Kata Kunci : Perawatan Payudara Dalam Kehamilan, ASI
Daftar Bacaan : 15 (2011-2018)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLITECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGKARANG
Final Project Report, April 2020**

Ayu Tiara Lestari
1715401008

**Management of Breast Care Against the Smoothness of Aterm Pregnant Women
As Efforts to Preparation of Lactation in Mrs.C at PMB Rahayu, A.Md.Keb
Lampung Selatan, 2020**

xvii + 56 Pages, 4 Table, 2 Images, 4 Attachments

ABSTRACT

Most mothers encounter obstacles after starting to breastfeed because they are not preparing to breastfeed during pregnancy (Aisha, 2016). This has become one of the factors inhibiting the smooth flow of breast milk which results in the failure of exclusive breastfeeding. Based on the Basic Health Research (Riskesdas) (2018), the percentage of exclusive breastfeeding for babies 0-5 months in Indonesia is 37.3%, while in Lampung Province it is 32.5%, which means that there are 67.5% of babies not given ASI immediately after birth.

The method used in data collection is the application of the Varney 7-step method and it is documented in SOAP form for cases of anxiety because breast milk (colostrum) has not yet come out. Interview technique is a technique used in data collection for anamnesa results, and head to toe examination is a technique in examining a patient's condition.

After reviewing subjective and objective data there is an anxiety problem because breast milk (colostrum) has not come out at 37 weeks 2 days gestation. Then performed breast care techniques to expedite the production of breast milk in Mrs.C G₁P₀A₀ which began to be carried out on the first visit until the mother enters the post partum period of the third day. The technique of breast care is done twice a day after bathing routinely until the expenditure of ASI Mrs.C milk becomes smooth.

After the assessment, interpretation of data, potential diagnoses, immediate action, planning, management and evaluation of Mrs. C with anxiety because breast milk (colostrum) has not come out, the management of breast care can help improve the smoothness of breast milk as an effort to prepare for lactation in term pregnant women.

Keywords : Breast Care in Pregnancy, ASI
Reading List : 15 (2011-2018)