

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.C dengan penatalaksanaan perawatan payudara (*breast care*) sebagai upaya persiapan laktasi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP di PMB Rahayu, A.Md.Keb tahun 2020.
2. Penginterpretasian data telah dilakukan dengan meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Rahayu, A.Md.Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan.
4. Telah dilakukan antisipasi atau tindakan segera pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Rahayu, A.Md.Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Rahayu, A.Md.Keb Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar. Yakni melakukan penatalaksanaan perawatan payudara (*breast care*) sebagai upaya persiapan laktasi untuk mendorong kelancaran produksi ASI yang dilakukan dua kali dalam sehari setelah mandi disertai dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar melalui pendekatan manajemen kebidanan. Kecemasan karena kolostrum belum keluar yang dialami Ny.C dapat teratasi setelah dilakukan perawatan payudara secara rutin dan teratur

setiap hari. Dibuktikan dengan adanya peningkatan produksi ASI ibu yang signifikan sampai dengan ibu memasuki masa nifas.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil *aterm* terhadap Ny.C dengan kecemasan karena kolostrum belum keluar dengan metode SOAP di PMB Rahayu, A.Md.Keb tahun 2020.

## **B. Saran**

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### **a. Bagi Lahan Praktik**

Studi kasus ini dapat menjadi referensi dalam melakukan asuhan kebidanan pada kasus ibu hamil dengan penatalaksanaan perawatan payudara (*breast care*) terhadap pengeluaran ASI ibu hamil *aterm* (>36 minggu). Selain itu, bahan praktik yang digunakan untuk pasien lebih mudah di dapat karena memakai bahan dari alam.

### **b. Bagi Institusi Pendidikan**

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi Poltekkes Tanjungkarang, khususnya program studi DIII Kebidanan.

### **c. Bagi Penulis Lain**

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan lain untuk mengatasi masalah kecemasan karena colostrum belum keluar pada ibu hamil *aterm* sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.