

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan penerapan body mekanik dalam kehidupan sehari-hari pada laporan kasus dan pembahasan yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. S dengan usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh Ny. S G2P1A0 usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan diagnosa Ny. S pernah mengalami nyeri punggung pada kehamilan sebelumnya.
3. Kebutuhan tindakan segera pada kasus Ny. S yaitu diperlukan edukasi body mekanik terhadap Ny. S.
4. Perencanaan yang diberikan yaitu edukasi tentang body mekanik dan menganjurkan untuk menerapkan body mekanik dalam kegiatan sehari-hari dan memberikan pengetahuan tentang tanda tanda bahaya pada masa kehamilan, persiapan persalinan dan kelahiran bayi.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah dengan mengajarkan teknik body mekanik dan menganjurkan Ny. S untuk menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 3 minggu yaitu Ny. S mengerti tentang body mekanik dan telah menerapkan dalam kehidupan sehari-hari sehingga tidak mengalami nyeri punggung bagian bawah.
7. Pada kasus Ny. S G2P1A0 tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam kehamilan salah satunya teknik body mekanik untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah mengajarkan teknik body mekanik terhadap Ny. S didapatkan hasil bahwa Ny. S tidak mengalami nyeri punggung bagian bawah pada kehamilannya saat ini, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Annisak Meisuri , S.ST dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil, yaitu dilakukan edukasi body mekanik dan menganjurkan untuk menerapkan dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat mengurangi resiko nyeri punggung dalam kehamilan.

3. Bagi Penulis Lainnya

Diharapkan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.

