

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.D dengan pemberian aromaterapi muntyak lemon pada trimester 1 di PMB Redinse Sitorus SST, Merbau Mataram Lampung Selatan tahun 2020. dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada ny. D dengan emesis gravidarum pada trimester 1 di PMB Redinse Sitorus SST, Merbau Mataram Lampung Selatan tahun 2020
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnose ibu hamil dengan emesis gravidarum pada trimester 1 di PMB Redinse Sitorus SST, Merbau Mataram Lampung Selatan tahun 2020
3. Pada pelaksanaan tindakan sesuai dengan rencan asuhan pada ny. D dengan emesis gravidarum pada trimester 1 di PMB Redinse Sitorus SST, Merbau Mataram Lampung Selatan tahun 2020

#### **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Lahan Praktik**

Setelah di lakukan Studi kasus dengan penerapan aromaterapi lemon terhadap ibu emesis gravidarum di harapkan agar dapat di terapkan pada ibu hamil apabila terdapat masalah seperti ini. Sebagai fasilitas kesehatan, di harapkan dapat lebih aktif dan selektif lagi terhadap penanganan maupun pemberian aromaterapi minyak lemon meningkatkan konseling antara petugas kesehatan dan pasien,memberikan penyuluhan-penyuluhan,ataupun melalui pendekatan-pendekatan terutama di bidang kesehatan ibu dan lebih menggalakan lagi tentang pengetahuan penangana mual dan muntah tanpa harus dengan obat- obatan kimia seperti halnya dengan aromaterapi lemon dengan cara dihirup ketika mual dan muntah datangpada pagi hari ataupun saat-saat yang tidak pasti karna aromaterapi

ini sangat membantu dalam mengurangi emesis. Tenaga kesehatan dalam hal ini bidan dapat mengurangi keluhan emesis gravidarum ibu hamil trimester I dengan mengajarkan dan membantu ibu hamil menerapkan aromaterapi lemon.

2. Bagi instusi pendidikan

Di harapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi enterpreneur di dalam kebidanan seperti pemberian minyak lemon dapat di terapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut penanganan herbal pada ibu hamil I.

3. Bagi mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. D sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.