

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Berjudul ‘‘ EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III PADA Ny. R G₁P₀A₀ DI PMB NURLELA DIANA, Amd.Keb LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020’’.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, S.KM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
3. Nelly Indrasari, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Novita Rudiyantri, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Nurlela Diana, Amd.Keb. yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini, oleh karena penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan kedepannya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Bandar Lampung, 06 Mei 2020

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Adilla Septia Ridwan
2. NIM : 1715401015
3. Program Studi : D III Kebidanan Tanjung Karang
4. Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 04 September 1999
5. E-mail : Adillaseptiaridwan@gmail.com
6. Agama : Islam
7. HP : 089624445988
8. Alamat : WayHuwi, Kec. Jati Agung,
Kab. Lampung Selatan, Prov. Lampung

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN 2 HARAPAN JAYA Lulusan Tahun 2011
2. SMP : SMP PGRI 6 B.LAMPUNG Lulusan Tahun 2014
3. SMA : MAN 1 BANDAR LAMPUNG Lulusan Tahun 2017

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP Ny. R G₁P₀A₀
DI PMB NURLELA DIANA Amd.Keb
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2020**

Adilla Septia Ridwan / NIM: 1715401015

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 18 Juni 2020

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Novita Rudiyananti, SST., M.Kes

NIP. 197811082002122002

Pembimbing Pendamping


Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes

NIP. 197309061992122001

HALAMAN PENGESAHAN

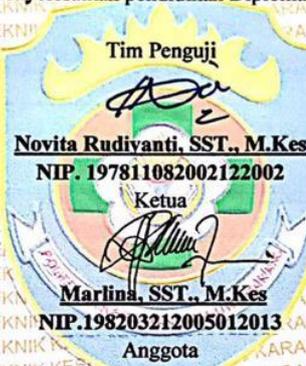
Laporan Tugas Akhir

**EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP Ny. R G₁P₀A₀
DI PMB NURLELA DIANA Amd.Keb
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2020**

Penulis

Adilla Septia Ridwan / NIM: 1715401015

Diterima dan disyahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Mengetahui
Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Adilla Septia Ridwan

NIM : 1715401015

Program Studi/Jurusan : Prodi DII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : "EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III PADA Ny. R G₁P₀A₀ DI PMB NURLELA DIANA, Amd.Keb LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Januari 2020

Adilla Septia Ridwan