

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.N dengan penatalaksanaan mengatasi kecemasan dengan teknik relaksasi hypnobirthing,, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan terhadap Ny.N dengan kecemasan menghadapi persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan Varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP di PMB Susi Arlina, S.ST tahun 2021.
2. Penginterpretasian data telah dilakukan dengan meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan ibu saat persalinan terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinannya melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Susi Arlina, S.ST Kabupaten Tulang Bawang tahun 2021.
3. Perumusan diagnosa potensial telah dilakukan pada ibu bersalin terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan.
4. Telah dilakukan tindakan segera pada ibu bersalin terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Susi Arlina, S.ST Kabupaten Tulang Bawang tahun 2021.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh sesuai dengan pengkajian data pada ibu bersalin terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan di PMB Susi Arlina, S.ST Kabupaten Tulang Bawang tahun 2021.
6. Telah dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan. Yakni melakukan penerapan teknik relaksasi hypnobirthing sebagai upaya mengurangi kecemasan ibu saat persalinan dan memberikan kenyamanan pada ibu disertai dukungan dan motivasi oleh suami dan bidan.

7. Telah dilakukan evaluasi hasil pada ibu bersalinterhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan melalui pendekatan manajemen kebidanan. Kecemasan ibu saat persalinan yang dialami Ny.N dapat teratasi setelah mengikuti kelas hypnobirthing dan menerapkannya setiap hari sampai persalinan tiba. Dibuktikan dengan ibu menjadi lebih rileks, tenang, dan nyaman saat persalinan berlangsung.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin terhadap Ny.N dengan kecemasan saat persalinan dengan metode SOAP di PMB Susi Arlina, S.ST tahun 2021.

## **B. Saran**

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### **1. Bagi Lahan Praktik**

Studi kasus ini dapat menjadi referensi dalam melakukan asuhan kebidanan pada kasus ibu bersalin dengan penatalaksanaan penerapan teknik relaksasi hypnobirthing dalam mengatasi kecemasan ibu saat proses persalinan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka tambahan bagi Poltekkes Tanjungkarang, khususnya program studi DIII Kebidanan. Dan juga dapat diterapkan mahasiswa dalam melakukan asuhan teknik relaksasi hypnobirthing untuk mengatasi kecemasan pada ibu bersalin kala I.

### **3. Bagi Penulis LTA Lainnya**

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan untuk mengatasi masalah kecemasan dengan teknik relaksasi hypnobirthing dalam proses persalinan pada ibu bersalin sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.