BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan Tugas Akhir ini memberikan gambaran tentang bagaimana Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik *Post Sectio Caesarea* Terhadap Ny. C Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara 23-25 Februari 2022 mulai dari Pengkajian, Perumusan Diagnosa Keperawatan, Perencanaan, Pelaksanaan dan Evaluasi.

1. Pengkajian

Hasil pengkajiannya adalah, Ny.C berumur 19 tahun mengeluh mengeluh belum mampu menggerakkan ekstremitas bawah, merasa nyeri saat bergerak, klien enggan melakukan pergerakan, klien tampak lemah terbaring di atas tempat tidur, seluruh aktivitas klien seperti mandi dan berpakaian dibantu oleh keluarga, klien mengeluh sulit tidur akibat nyeri pada luka operasi, klien mengatakan tidak puas tidur, tidur hanya 5 jam.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa yang penulis tegakkan sesuai dengan masalah pasien yaitu :

- a. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri
- b. Defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan
- c. Gangguan mobilitas pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan.

3. Rencana Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dipilih berdasarkan SLKI dan SIKI untuk prioritas utama yang ditegakkan adalah: Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri SLKI Mobilitas fisik SIKI Dukungan mobilisasi, Defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan SLKI Perawatan diri SIKI Dukungan perawatan diri: mandi, Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan SLKI Pola tidur SIKI Dukungan tidur.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan pada pasien *Post Sectio Caesarea* berpedoman pada SIKI dengan menyesuaikan kondisi klien, melibatkan klien dan keluarga klien, serta menggunakan sarana dan prasarana yang tersedia di rumah sakit.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi keperawatan yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu masalah teratasi, seperti gangguan mobilitas fisik, defisit perawatan diri dan gangguan pola tidur dengan pendokumentasian dalam catatan keperawatan berbentuk asuhan keperawatan.

B. Saran

1. Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan perawat dapat melaksanakan perawatan di rumah sakit menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi tahapan Pengkajian, perumusan Diagnosa Keperawatan, Perencanaan Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan. Perawat dalam melaksanakan tugas juga perlu memperhatikan kebutuhan klien secara komprehensif dengan menyusun rencana tindakan meliputi Observasi, Terapeutik, Edukasi dan Kolaborasi.

2. Prodi Keperawatan Kotabumi

Tugas akhir ini dapat didokumentasikan diperpustakaan untuk menambah referensi Laporan Tugas Akhir Pada Asuhan Keperawatan Klien Dengan *Post Sectio Caesarea*.