

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, 1 Juli 2022

Rahma Yunita Roguska
1915401028

Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mempercepat Onset Laktasi Terhadap Ny. S di PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung

xvi + 42 halaman, 1 tabel, 1 gambar, dan 10 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil survey diperoleh data bahwa keterlambatan onset laktasi cukup tinggi sehingga menyebabkan rendahnya pencapaian ASI Eksklusif. Cara untuk meningkatkan produksi ASI dapat dilakukan dengan pemberian susu kedelai pada ibu hamil trimester III karena kedelai mengandung protein yang dapat membantu mempercepat onset kolostrum dan meningkatkan produksi ASI. Oleh karena itu penulis tertarik mengambil kasus tentang Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mempercepat Onset Laktasi Terhadap Ny. S di PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung.

Tujuan pemberian asuhan kebidanan ini untuk melihat efektivitas dalam pemberian susu kedelai pada ibu hamil trimester III untuk mempercepat onset kolostrum terhadap Ny. S di PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung.

Metode asuhan kebidanan yang dilakukan dalam pengumpulan data studi kasus ini dengan 7 langkah Helen Varney. Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan memberikan susu kedelai dan mengkonsumsi sebanyak 2 gelas sehari selama satu minggu sebelum persalinan, lalu melihat keluarnya onset kolostrum, selanjutnya observasi dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil asuhan yang dilakukan terhadap Ny. S dalam mempercepat onset kolostrum menunjukkan terjadinya pengeluaran ASI lebih awal pada Ny. S setelah diberikan susu kedelai yaitu 5 jam setelah persalinan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa susu kedelai efektif dalam mempercepat onset kolostrum. Manfaat yang dapat diberikan pada pasien yaitu dapat mengkonsumsi susu kedelai untuk mempercepat onset kolostrum dan meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Susu Kedelai, Onset Laktasi, Ibu Hamil Trimester III
Daftar Bacaan : 37 (2003-2020)

TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPURANG
Final Project Report, 1 July 2022

Rahma Yunita Roguska
1915401028

Giving Soy Milk to Pregnant Women in the Third Trimester to Accelerate the Onset of Lactation to Ny. S at PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung

xvi + 42 pages, 1 table, 1 image, and 10 appendices

ABSTRACT

Based on the survey results obtained data that the delay in onset of lactation is quite high, causing the low achievement of exclusive breastfeeding. The way to increase breast milk production can be done by giving soy milk to pregnant women in the third trimester because soy contains protein that can help accelerate the onset of colostrum and increase milk production. Therefore, the authors are interested in taking the case of the provision of Giving Soy Milk to Pregnant Women in the Third Trimester to Accelerate the Onset of Lactation to Ny. S at PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung.

The purpose of providing midwifery care is to see the effectiveness of giving soy milk to third trimester pregnant women to accelerate the onset of colostrum to Ny. S at PMB Fitri Hayati, S.ST Bandar Lampung.

The method of midwifery care used in this case study data collection was with the 7 steps of Helen Varney. Midwifery care for pregnant women in the third trimester by giving soy milk and consuming 2 glasses a day for one week before delivery, then observing the onset of colostrum, then observing with the documentation method using SOAP obstetric management.

The he results of the care carried out on Mrs. S in accelerating onset colostrum shows the occurrence of early milk expulsion in Ny. S after being given soy milk that is 5 hours after delivery. So it can be concluded that soy milk is effective in accelerating the onset of colostrum. The benefit that can be given to patients is that they can consume soy milk to accelerate the onset of colostrum and increase milk production.

Keywords : Soy Milk, Lactation Onset, Third Trimester Pregnant Women
Reading List : 37 (2003-2020)