

# **POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**

## **JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

AYU TRIYANI

### **STUDI KASUS PENCEGAHAN MASALAH MENYUSUI AKIBAT KELAINAN PUTING SUSU TERHADAP NY. A G1P0A0 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI PMB SRI WINDARTI PARDASUKA**

**xiii+65 hal; 2 tabel; 4 gambar; 4 lampiran**

#### **RINGKASAN**

Terdapat masalah-masalah pada saat menyusui yang sering terjadi yaitu salah satunya adalah puting susu tidak menonjol atau terbenam. Efek yang ditimbulkan dari kelainan bentuk puting pada ibu nifas yaitu: puting susu nyeri, puting susu lecet, payudara bengkak, sindrom ASI kurang, sehingga ibu nifas lebih memilih bayinya diberikan susu formula. di PMB Sri Windarti Lampung Selatan pada periode Desember 2019 sampai Januari 2020, terdapat ibu hamil yang mengalami kelainan bentuk puting susu datar/terbenam, merasa khawatir akan masalah menyusui yang akan dialami dan belum mengetahui cara pencegahannya.

Tujuan dari perawatan payudara, pemberian edukasi tentang teknik menyusui serta pemberian dukungan yang diberikan kepada Ny.A dengan kondisi puting susu datar adalah untuk mencegah terjadinya masalah yang akan timbul saat ibu sehingga ibu sukses dalam proses menyusui.

Metode yang digunakan adalah dengan tujuh langkah varney dan didokumentasikan dalam SOAP. Penulis melakukan perawatan payudara, mengajarkan ibu teknik menyusui, dan mendukung ibu untuk menyusui. Asuhan dimulai dari tanggal 13 Februari sampai 26 Februari selama 3 kali kunjungan.

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan dengan perawatan payudara, edukasi teknik menyusui dan IMD dan dukungan kepada ibu dengan kelainan bentuk puting susu dapat mencegah terjadinya masalah menyusui.

Kata kunci : Puting susu datar, Perawatan Payudara, Nipplette  
Daftar Bacaan : 22 (2008-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG  
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Final Project Report, May 2020

AYU TRIYANI

**CASE STUDY OF PREVENTION PROBLEMS OF BREASTFEEDING  
BREASTFEEDING OF NY. A G1P0A0 AGE PREGNANCY 37 WEEKS IN PMB SRI  
WINDARTI PARDASUKA**

**xii + 65 pages; 2 tables; 4 pictures; 4 attachments**

**SUMMARY**

There are problems when breastfeeding that often occurs, one of which is the nipple is not protruding or sinking. The effects of nipple deformities in postpartum mothers are: painful nipples, abrasions nipples, swollen breasts, lack of breast milk syndrome, so that postpartum mothers prefer their babies to be given formula milk. in PMB Sri Windarti South Lampung in the period December 2019 to January 2020, there were pregnant women who experienced deformities of flat / immersed nipples, were worried about breastfeeding problems that would be experienced and did not yet know how to prevent them.

The purpose of breast care, providing education about breastfeeding techniques and providing support given to Mrs. A. with the condition of flat nipples is to prevent problems that will arise when the mother so that the mother is successful in the breastfeeding process.

The method used is the seven steps varney and documented in SOAP. The author does breast care, teaches mothers breastfeeding techniques, and supports mothers to breastfeed. Care began on February 13 through February 26 for 3 visits.

Based on the description above it can be concluded that the management of breast care, education on breastfeeding techniques and IMD and support to mothers with deformed nipples can prevent breastfeeding problems.

Keywords : Flat nipples, Breast care, Niplette

Reading List : 22 (2008-2019)