

DAFTAR PUSTAKA

- Fitriani, Lina. 2018. Efektifitas Senam Hamil dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2)
- Herawati, Arrisqi. 2017. Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. Naskah Publikasi.
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media
- Intarti, Wiwit Desi dan Lina Puspitasari. 2017. Kontribusi Senam Ibu Hamil Trimester III Dalam Pengurangan Nyeri Pinggang Di Wilayah Ekskotatif Cilacap. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), Juni 2017, 17-27.
- Mandriwati, G.A. 2011. “*Asuhan Kebidanan Antenatal: penuntun belajar*”. Jakarta: EGC
- Maryunani, Anik, dan Yewtty Sukaryati. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: Trans Info Medika
- Nidya, Salfany Try, dan L. Kristanto. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil, Laporan Penelitian Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti
- Potter, Patricia A, dan Anne G. Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan*, diterjemahkan oleh Diah Nur Fitriani. Jakarta: Salemba Medika
- Pravikasari, Nila Analisa, Ani Margawati, Mundarti. 2014. Perbedaan Senam Hamil dan Akupresure Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III, Laporan Penelitian Mahasiswa Program Pascasarjana Program Studi Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan
- Prawirohardjo, Sarwono. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 977 halaman.
- Putriana, Yeyen, Suprihatiningsih, Novita Rudiyaniti. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Terkini*. Bandar Lampung: CV. Anugrah Utama Raharja. 187 Halaman.
- Suryani, Pudji & Ina Handayani. 2018. Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan*, 5(01)
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS. 173 Halaman

Yuliani, Diki Retno, Ulfah Musdalifah, Suparmi. 2017. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-update*. Jakarta: CV. Trans Info Media. 277 halaman.