

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.M dengan penerapan senam hamil pada kehamilan dengan nyeri pinggang didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

- a. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil terhadap Ny. M di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020.
- b. Telah dilakukan interpretasi yang benar berdasarkan data - data yang sudah dikumpulkan terhadap Ny. M di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 sehingga didapatkan diagnosa kebidanan pada Ny. M dengan nyeri pinggang.
- c. Telah dilaksanakan identifikasi diagnosa/masalah potensial pada Ny. M dengan nyeri pinggang di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
- d. Telah mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera terhadap Ny.M di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 dengan hasil Ny.M memerlukan diberikannya asuhan dengan senam hamil untuk mengurangi keluhan nyeri pinggang.
- e. Telah menetapkan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan nyeri pinggang di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 dengan hasil merencanakan asuhan berdasarkan diagnosa dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberikan asuhan dengan senam hamil.
- f. Telah melaksanakan rencana tindakan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan nyeri pinggang di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 dengan hasil semua tindakan yang telah

direncanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.

- g. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilakukan pada Ny. M dengan nyeri pinggang di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020 dengan hasil yaitu asuhan yang telah diberikan berhasil dengan ditandai keluhan nyeri pinggang sudah tidak dirasakan
- h. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada Ny.M dengan nyeri pinggang di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2020.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes TJK
Diharapkan lebih memperdalam memberikan materi entrepreneur didalam kebidanan seperti senam hamil, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan institusi pendidikan dapat memperbanyak referensi dipergustakaan yang menyangkut tentang senam hamil dan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III.
2. Bagi PMB Jilly Punnica, Amd.Keb.
Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan senam hamil pada ibu nyeri pinggang diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu hamil apabila terdapat masalah seperti ini. Sebagai fasilitas kesehatan, diharapkan dapat lebih aktif dan selektif lagi terhadap penanganan maupun pencegahan keluhan nyeri pinggang seperti meningkatkan konseling antara petugas kesehatan dan pasien, memberikan penyuluhan - penyuluhan, ataupun melalui pendekatan - pendekatan terutama dibidang kesehatan ibu dan lebih menggalakan lagi program senam hamil sebaiknya dilakukan secara berkala dengan memanfaatkan berbagai jalur komunikasi yang ada. Tenaga kesehatan dalam hal ini bidan dapat mengurangi keluhan nyeri pinggang pada

ibu hamil trimester III dengan mengajarkan dan membantu ibu hamil menerapkan senam hamil di rumah.

3. Bagi Penulis Lain

Bagi penulis lain, bisa dijadikan bahan referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga dapat berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah nyeri pinggang pada kehamilan.