

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Dian Mayang Sari
NIM : 1715401092
Prodi : D-III Kebidanan Tanjungkarang
Angkatan : 20
Jenjang : D-III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir, yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Terhadap Ny.M Di PMB Rubiyati”. Apabila suatu saat saya nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sangsi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar- benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2020



Dian Mayang Sari

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI TERHADAP NY.M DI PMB RUBIYATI

Penulis

Dian Mayang Sari / NIM: 1715401092

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program Diploma
III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 20 Mei 2020

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Helmi Yenie, S.Pd., M.Kes

NIP.195511111981102001

Pembimbing Pendamping

Yulida Fithri, SST., M.Kes

NIP.198207192005012002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
BENDUNGAN ASI TERHADAP NY.M
DI PMB RUBIYATI**

Penulis

Dian Mayang Sari / NIM: 1715401092

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III Politeknik
Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Helmi Yenie, S.Pd., M.Kes
NIP.195511111981102001

Ketua

Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Anggota

Yulida Fithri, SST., M.Kes
NIP. 198207192005012002

Mengetahui

Prodi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Ketua

Nelly Indrasari, S.ST., M.Kes
NIP. 207309061992122001



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Dian Mayang Sari
1715401092

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Terhadap Ny.M Di PMB
Rubiyati

RINGKASAN

Bendungan ASI adalah peningkatan aliran vena dan limfe pada payudara dalam rangka mempersiapkan diri untuk laktasi. Di masyarakat masih banyak ibu yang mengalami Bendungan ASI. Persentase perempuan yang mengalami Bendungan Asi rata-rata mencapai 87,5% atau sebanyak 8242 ibu nifas dari 12.765 orang, pada tahun 2014 ibu yang mengalami Bendungan ASI sebanyak 7.198 orang dari 10.764 orang dan pada tahun 2015 terdapat ibu yang mengalami Bendungan ASI sebanyak 6.543 orang dari 9.862 orang. (WHO, 2015).

Kemudian Pembengkakan yang terjadi akibat Bendungan ASI ini akan mengakibatkan rasa nyeri pada ibu bahkan tidak jarang ibu merasakan demam, oleh karena itu para ibu dianjurkan untuk melakukan perawatan payudara agar tidak terjadi komplikasi seperti Bendungan ASI (Heryani, 2012).

Manajemen kebidanan yang dilakukan dalam penatalaksanaan yang diberikan yaitu dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan dengan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan cara primer yaitu pemeriksaan fisik, wawancara, observasi, dan pengumpulan data secara sekunder yaitu dokumentasi dan studi kepustakaan.

Setelah dilakukan penatalaksanaan menggunakan Teknik Breastcare (Perawatan Payudara) pada Ny. M yang dilakukan untuk membantu mengatasi Bendungan ASI, berjalan dengan baik dan didapatkan hasil pada Ny.M bahwa pada kunjungan hari ke-8 ibu mengatakan bahwa keluhanannya tentang Bendungan ASI

sudah mulai berkurang seperti tidak terasa nyeri saat di palpasi, suhu badan mulai normal. Kemudian pada kunjungan ke-9 ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan-keluhan mengenai Bendungan ASI dan bayi sudah mulai pintar menyusu pada ibu.

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. M dapat diambil kesimpulan bahwa penulis telah melakukan penatalaksanaan pada studi kasus Bendungan Asi terhadap Ny. M dengan menggunakan metode Breastcare (Perawatan Payudara) untuk mengurangi resiko Bendungan Asi, dan dapat diatasi dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Kemudian Penulis mengharapkan bagi ibu nifas untuk menggunakan Perawatan payudara ini secara baik dan benar, guna untuk membantu mengurangi keluhan – keluhan yang dirasakan pada ibu nifas, dan penulis berharap ilmu yang telah diberikan dapat diterapkan dengan baik.

Kata kunci : *Bendungan ASI, Breastcare, Penatalaksanaan Terhadap Ibu Masa Nifas*

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Final Report, April 2020

Dian Mayang Sari
1715401092

Midwifery Care For Postpartum Mothers With Breastmilk Against Mrs. M. In PMB
Rubiyati

ABSTRACT

The Breastmilk is an increase in venous and lymphatic flow in the breast in order to prepare for lactation. In the community there are still many mothers who experience Breastmilk. The percentage of women experiencing breast dams reached an average of 87.5% or as many as 8242 postpartum mothers out of 12,765 people, in 2014 mothers who experienced Breastmilk were 7,198 out of 10,764 people and in 2015 there were mothers who experienced Breastmilk as many as 6,543 people of 9,862 people. (WHO, 2015).

Then the swelling that occurs due to the Breastmilk will cause pain in the mother and not infrequently the mother feels a fever, therefore mothers are encouraged to take care of the breast to avoid complications such as the Breastmilk (Heryani, 2012).

Midwifery management is carried out in the management provided by 7 steps varney documented with SOAP. The primary data collection techniques are physical examination, interview, observation, and secondary data collection, namely documentation and literature study.

After management using Breastcare Techniques (Breast Care) in Ny. M conducted to help overcome the Breastmilk, went well and obtained results in Mrs. M. that on the visit of the 8th day the mother said that her complaints about the

Breastmilk had begun to decrease as it did not feel painful when in palpation, body temperature began to normal. Then on the 9th visit the mother said there were no complaints about the Breastmilk and the baby was getting smart at breastfeeding.

From the description of the material and discussion of the case in Ny. M, it can be concluded that the authors have carried out the management of the Breastmilk case study on Ny. M using the Breastcare method (Breast Care) to reduce the risk of Breastmilk, and can be overcome by using the Varney midwifery management approach and documented in the form of SOAP. Then the author hopes for postpartum mothers to use breast care properly and correctly, in order to help reduce complaints - complaints that are felt in postpartum mothers, and the authors hope that the knowledge that has been given can be applied properly.

Keywords: ***BreastMilk, Breastcare, Management of Postpartum Mothers***

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Terhadap Ny.M Di PMB Rubiyati” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR.Sudarmi S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nelly Indrasari,S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
4. Ranny Septiani, SST., M.Kes selaku Ketua Penguji
5. Helmi Yenie, S.Pd., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I
6. Yulida Fithri,SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II
7. Rubiyati, Amd.Keb selaku pembimbing Praktik Klinik Kebidanan.
8. Oranguaku Tercinta, Kakak dan Adik yang saya sayangi dan yang telah memberikan doa, dukungan material, dan semangat dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bandar Lampung, April 2020

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Dian Mayang Sari
NIM	: 1715401092
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Jaya/ 27 April 1999
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
No. HP	: 0858 0946 9321
Alamat	: Bandar Jaya, Lampung Tengah

Riwayat Pendidikan

SD (2005-2011)	: SDN 5 Bandar Jaya, Terbanggi Besar
SMP (2011-2014)	: SMPN 3 Bandar Jaya, Terbanggi Besar
SMA (2014-2017)	: SMAN 1 Poncowati, Terbanggi Besar