

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPUR
PROGRAM DIII KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2020

Siti Nur Aini :1715401012

Studi Kasus Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. M P₁A₀ Dengan Bendungan ASI
Di PMB Susiati, Amd. Keb, Sragi, Lampung Selatan

xvi+52 halaman; 3 gambar; 1 tabel; 8 singkatan; 5 lampiran

Ringkasan

Masalah yang dapat timbul pada masa paska persalinan dini (masa postpartum/ nifas atau laktasi) adalah pembengkakan payudara atau disebut juga bendungan ASI (William, 2013). Apabila kejadian ini berkelanjutan dapat mengakibatkan terjadinya mastitis dan abses payudara. Bendungan ASI tersebut dapat dicegah dengan perawatan payudara dan frekuensi menyusui yang sering (Rukiyah, 2010). Menurut Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2015 menyebutkan bahwa terdapat ibu nifas yang mengalami Bendungan ASI sebanyak 35.985 (15,60 %) ibu nifas (SDKI, 2015).

Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk melakukan pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas pada Ny. M P₁A₀ dengan bendungan Air Susu Ibu (ASI) dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Studi kasus pada ibu nifas dengan bendungan ASI di PMB Susiati, Amd. Keb terhadap Ny. M didapatkan hasil bahwa Ny. M mengalami bendungan ASI dikarenakan tidak menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar. Setelah diajarkan cara menyusui yang benar, memijat payudara dengan lembut sebelum menyusui, dan durasi menyusui bayinya yang cukup, ibu menyusui bayinya setiap 2 jam sampai payudara terasa kosong dan payudara dikompres dengan air hangat. Setelah dilakukan evaluasi diperoleh keadaan ibu baik. Pengeluaran ASI lancar, ibu dapat menyusui bayinya dengan baik, benar, dan tidak terpaku pada satu payudara saja, ibu dapat melakukan perawatan payudara sendiri dan bendungan ASI sudah dapat teratasi.

Dari hasil diatas dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *breast care* lebih efektif dalam mengatasi masalah bendungan ASI, Untuk itu disarankan kepada bidan agar melakukan upaya promotif dan preventif sejak ibu berada pada kehamilan trimester tiga hingga bersalin untuk mencegah terjadinya masalah bendungan ASI dengan penerapan teknik *breast care*.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Perawatan Payudara, Teknik Menyusui
Daftar bacaan : 2010-2019

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPUR

Midwifery Diploma Program

Final Assignment Report, June 2020

Siti Nur Aini: 1715401012

Case Study on Postpartum Mother Against Ny. M P1A0 With Breastfeeding Dams.
At PMB Susiati, Amd. Keb, Sragi, Lampung Selatan

xvi+52 pages; 3 pictures; 1 tabel; 8 abbreviations; 5 attachments

Abstract

The problem that can arise in the early postpartum period (postpartum / puerperal period or lactation) is breast swelling or also called the breastfeed dams. (William, 2013). If this case continues, it can cause mastitis and breast abscesses. The ASI's dam can be prevented with frequent breast care and frequency of breastfeeding (Rukiyah, 2010). According to the 2015 Indonesian Demographic and Health Survey Data, there were 15,6% or about 35,985 postpartum mothers who experienced breastfeeding dams.

The purpose of this case study is to carry out the implementation of midwifery care for postpartum mothers in Ny. M P1A0 with the breastfeeding dams using the Varney midwifery management approach and documented in SOAP format.

Case study on postpartum mothers with breastfeeding dams at PMB Susiati, Amd. Keb to Ny. M is the result that Ny. M is experiencing a breast milk dam due to not breastfeeding her baby with proper breastfeeding techniques. After educated how to breastfeed properly, massage the breast gently before breastfeeding, and the duration of breastfeeding the baby is sufficient, the mother feeds her baby every 2 hours until the breast feels empty and the breast is compressed with warm water. After an evaluation, the mother's condition is good. Expenditures of breast milk smoothly, mothers can breastfeed their babies properly, correctly, and not fixated on just one breast, mothers can do breast self-care and the breastfeeding dam can be resolved.

From the results above, it can be concluded that the application of breastcare techniques is more effective in overcoming the problem of ASI dams. Therefore, it is advisable for midwives to make preventive and preventive efforts since the mother is in her third trimester to maternity to prevent ASI dam problems by applying breastcare techniques

Keywords : breastfeeding dams, Breast Care, Breastfeeding Techniques
Reading list : 2010-2019