

PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Laporan Tugas Akhir, 2020

Desti Ramdani : 1715401074

Konseling Nutrisi Pada Ibu Hamil Dengan KEK Untuk Persiapan Menyusui

RINGKASAN

Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Angka kematian bayi adalah 32 per 1000 Kelahiran Hidup, lima puluh empat persen penyebab kematian bayi adalah latar belakang gizi. Status gizi ibu menyusui memegang peranan penting untuk keberhasilan menyusui yang indikatornya diukur dari durasi ASI eksklusif, pertumbuhan bayi, dan status gizi ibu pasca menyusui. Berbagai studi menyebutkan adanya hubungan positif antara status gizi ibu dengan performa menyusui dan pertumbuhan bayi.

Tujuannya yaitu untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan KEK untuk persiapan Menyusui agar Ibu Hamil tidak KEK dan lancar Menyusui dengan memberikan konseling tentang gizi ibu hamil dan anjurkan ibu untuk makan makanan bergizi, makanan tambahan (PMT) berupa susu dan biskuit ibu hamil, anjurkan istirahat yang cukup. Metode pendekatan yang digunakan adalah manajemen kebidanan varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasilnya Setelah dilakukan konseling nutrisi, cara tersebut dapat mengatasi kekurangan energi kronik dan memperlancar pengeluaran ASI yang berkualitas untuk bayinya, hasil yang didapat yaitu ibu sudah tidak Kekurangan Energi Kronis (KEK) yaitu BB: 50Kg, IMT: 20,5 (Normal), LiLA: 23,5cm, ASI sudah keluar dan Bayi Menyusu Kuat.

Keberhasilan dalam melakukan konseling nutrisi yang dilakukan terhadap Ny.E sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat karena pasien dapat bekerja sama dengan baik sehingga didapatkan hasil yang maksimal. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan Gizi Ibu Hamil dengan KEK untuk Persiapan Proses Menyusui.

Kata kunci : KEK, gizi seimbang

Daftar Bacaan : 22 (2010-2018)

PROGRAM DIPLOMA III Midwifery DEPARTMENT OF MIDWIFE
TANJUNGPUR

Final Project Report, 2020

Desti Ramdani: 1715401074

Nutrition Counseling in Pregnant Women with KEK for Breastfeeding
Preparation

SUMMARY

Chronic energy deficiency (KEK) is a condition caused by an imbalance in nutrient intake between energy and protein, so that the nutrients needed by the body are not fulfilled. The infant mortality rate is 32 per 1000 live births, fifty-four percent of the causes of infant death are nutritional background. The nutritional status of breastfeeding mothers plays an important role for the success of breastfeeding whose indicators are measured by the duration of exclusive breastfeeding, infant growth, and nutritional status of mothers after breastfeeding. Various studies mention a positive relationship between the nutritional status of mothers with the performance of breastfeeding and infant growth.

The goal is to provide midwifery care to pregnant women with KEK in preparation for breastfeeding so that pregnant women are not KEK and fluent Breastfeeding by giving counseling about nutrition of pregnant women and encourage mothers to eat nutritious food, supplementary food (PMT) in the form of milk and biscuits for pregnant women, encourage enough rest. The approach method used is varney midwifery management and documented in the form of SOAP.

Results After nutrition counseling, this method can overcome the lack of chronic energy and facilitate the expenditure of quality breast milk for her baby, the results obtained are the mother is not Chronic Energy Deficiency (KEK) namely BB: 50Kg, BMI: 20.5 (Normal), LiLA : 23,5cm, breast milk has come out and the baby is strong breastfeeding.

The success in conducting nutritional counseling conducted to Ny.E in accordance with the plans that have been made because patients can work well together so that maximum results are obtained. From the results of the study it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of the mother with the nutrition of pregnant women with KEK for the preparation of the breastfeeding process.

Keywords : KEK, balanced nutrition

Reading list : 22 (2010-2018)