

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penatalaksanaan terhadap Ny.E hamil 38 minggu di PMB Sri Windarti, Str. Keb maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan pengkajian dari data subjektif dan objektif dari Ny.E umur 26 tahun usia kehamilan 38 minggu, didapatkan keluhan Ny.E yaitu kekurangan energi kronik, Lemas, nafsu makan berkurang, cepat lelah saat beraktivitas dan sakit pinggang dan Ny.E cemas menghadapi kehamilannya karena takut keadaannya akan membahayakan janinnya dan menghambat proses persiapan ASI. Masalah potensial yang mungkin terjadi apabila nutrisi ibu hamil dengan KEK tidak segera diatasi maka akan menimbulkan pendarahan, abortus, dan infeksi. Selain itu bisa berdampak pada bayinya yaitu tumbuh kembang bayi lambat (jangka pendek) dan stunting (jangka panjang). Maka dilakukan tindakan kebutuhan segera terhadap Ny.E untuk mencegah masalah kekurangan energi kronik. Rencana asuhan yang diberikan sudah berdasarkan diagnosa dan disesuaikan dengan kebutuhan yang dibutuhkan Ny.E, memberitahu hasil pemeriksaan ibu tentang kekurangan energi kronik yang dialami, pemberian dukungan kepada ibu, memberikan konseling nutrisi dan menganjurkan ibu untuk makan makanan tambahan yaitu biskuit ibu hamil, menjelaskan pentingnya perawatan payudara selama masa kehamilan, menyusun jadwal untuk melakukan kunjungan. Pada pemenuhan gizi ibu hamil dengan kek untuk persiapan proses menyusui dengan konseling nutrisi yang dilakukan terhadap Ny.E sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat karena pasien dapat bekerja sama dengan baik sehingga didiapatkan hasil yang maksimal.
2. Setelah dilakukan konseling nutrisi dengan gizi yang dibutuhkan ibu hamil, makan makanan tambahan dan istirahat yang cukup bisa mengatasi kekurangan energi kronik pada ibu hamil dan ASInya sudah keluar lancar dan bayi menyusu kuat.

B. SARAN

1. Bagi Mahasiswa
Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.E sesuai dengan teori atau kewenangan kebidanan.
2. Bagi jurusan kebidanan Tanjung Karang
Diharapkan institusi dapat memperdalam memberikan materi tentang konseling nutrisi pada ibu hamil dengan KEK untuk persiapan proses menyusui, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan

3. Bagi PMB Sri Windarti, Str. Keb

Diharapkan untuk dapat memberikan konseling nutrisi pada ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik selama masa kehamilan dan kolaborasi dengan petugas puskesmas untuk menjaring ibu hamil KEK untuk memberikan penyuluhan dan konseling penyuluhan gizi. Selain itu petugas kesehatan juga diharapkan untuk bekerjasama dengan pihak sekolah-sekolah melalui kegiatan UKS untuk memberikan penyuluhan kepada siswa mengenai gizi seimbang.

3. Bagi penulis lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam asuhan kebidanan tentang konseling nutrisi pada ibu hamil dengan KEK untuk persiapan menyusui.