

PROGRAM DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Endang Ayu Lestari : 1715401087

Penatalaksanaan Anemia Dalam Kehamilan dengan Pemberian Sari Buah Kurma di PMB Yulina Wati,Amd.Keb.

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil umumnya diakibatkan oleh masalah kekurangan asupan gizi, terutama zat besi. Jika ibu tidak mendapatkan zat besi yang cukup maka tubuh ibu tidak akan mampu memproduksi sel darah merah, sehingga terjadilah anemia yang dapat berdampak buruk bagi ibu dan bayinya. Di PMB Yulina Wati pada bulan february sampai maret didapatkan jumlah ibu hamil sebanyak 30 orang dan ibu hamil dengan anemia ringan 6 orang.

Tujuannya yaitu untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan agar tidak terjadi masalah potensial yaitu anemia berat. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif eksplanatori dengan jenis penelitian studi kasus, teknik pengumpulan data menggunakan data primer, dan skunder. Pada analisa data penulis menggunakan prinsip asuhan kebidanan metode pendokumentasian SOAP.

Hasilnya setelah melakukan intervensi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan terdapat peningkatan kadar HB dari 10,0 gr/dl ke 11,3 gr/dl dengan menggunakan sari buah kurma yang dikonsumsi 3 kali sehari sebanyak satu sendok makan selama 2 minggu dan di evaluasi Anemia dapat ditangani.

Kesimpulannya, tidak ada kesenjangan penatalaksanaan Anemia ringan di PMB Yulina Wati dengan teori. Faktor yang mempengaruhi Ny. S mengalami Anemia Ringan disebabkan oleh kurangnya asupan gizi, terutama zat besi.

Kata kunci : Anemia Ringan

PROGRAM DIPLOMA III Midwifery
DEPARTMENT OF MIDWIFE TANJUNGPUR
Final Project Report, May 2020

Endang Ayu Lestari : 1715401087

Management of Anemia in the Discipline by Giving dates palm juice at
PMB Yulina Wati, Amd. Keb

SUMMARY

Anemia in pregnant women is generally caused by problems of lack of nutrition intake, especially iron. If the mother does not get enough iron then the body of the mother will not be able to produce red blood cells, so there is anemia which can be bad for the mother and her baby. In PMB Yulina Wati from February to March, there were 30 pregnant women and 6 with mild anemia.

The aim is to provide obstetric care to pregnant women with mild anemia to avoid potential problems, namely severe anemia. The research method uses an explanatory descriptive method with case study research, data collection techniques using primary data, and secondary. In analyzing the data the author uses the principle of midwifery care SOAP.

documentation method. The result after interpreting the data and planning midwifery care of pregnant women with mild anemia there has been an increase HB levels from 10,0 gr/dl to 11,3 gr/dl problems by using palm juice consumed 3 times a day as much as one tablespoon for 2 weeks and in evaluating the Anemia can be handled.

In conclusion, there is no gap in the management of mild anemia in PMB Yulina Wati with theory. Factors affecting Ny.S have mild anemia caused by a lack of nutrition, especially iron.

Keywords : Mild Anemia