

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Ramadani Sari
1915401032

Teknik *Effleurage Massage* Dengan *Aromatherapy Lavender Oil* Untuk Peningkatan Produksi ASI Pada Ny. Y Di PMB Siti Hajar Tahun 2022

Xiv + 65 Halaman, 2 Tabel, 1 gambar

RINGKASAN

Penurunan pencapaian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain produksi dan pengeluaran ASI berkurang yang disebabkan oleh hormon dan persepsi ibu tentang ASI yang tidak cukup. Kelancaran ASI sangat dipengaruhi oleh faktor hormon dan persepsi ibu tentang ASI yang tidak cukup. Faktor pengeluaran ASI dalam tubuh dipengaruhi oleh dua hormon, yaitu prolaktin dan oksitosin (Hardiani, R.S, 2017). Berdasarkan data jumlah pasien di PMB Siti Hajar Natar, Lampung Selatan pada bulan Januari 2022 terdapat 20 ibu nifas. Dari 20 ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI sebanyak 8 orang dikarenakan mempunyai masalah pada pengeluaran ASInya dan belum ada pengalaman dalam menyusui anaknya karena merupakan anak pertama.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. Y adalah untuk meningkatkan produksi ASI dengan Teknik *Effleurage Masagge* menggunakan *Aromatherapy Lavender Oil*.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus pengeluaran ASI sedikit. Teknik wawancara digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Setelah diberikan asuhan kebidanan teknik *effleurage masagge* dengan *aromatherapy lavender oil* pada Ny. Y selama 4 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar. Oleh karena itu penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan untuk dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam memberikan pelayanan pada ibu postpartum dengan teknik *effleurage masagge* dengan *aromatherapy lavender oil*.

Kata kunci : teknik *effleurage masagge*, *aromatherapy lavender oil*

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DIII Midwifery Study Program
Final Project Report, June 2022

Ramadani Sari
1915401032

Effleurage Massage Technique Using Aromatherapy Lavender Oil To Increase Breast Milk Production In Mrs. Y at PMB Siti Hajar in 2022

Xiv + 65 Pages, 2 Tables, 1 Images

ABSTRACT

The decline in the achievement of exclusive breastfeeding is influenced by several factors, including reduced milk production and expenditure caused by hormones and the mother's perception of insufficient breast milk. Smooth breastfeeding is strongly influenced by hormonal factors and the mother's perception of insufficient breast milk. The factor for releasing breast milk in the body is influenced by two hormones, namely prolactin and oxytocin (Hardiani, R.S, 2017). Based on data on the number of patients at PMB Siti Hajar Natar, South Lampung in January 2022 there were 20 postpartum mothers. Of the 20 postpartum mothers who experienced problems with milk production, 8 people had problems with releasing their milk and had no experience in breastfeeding their children because they were the first children.

The purpose of providing midwifery care for postpartum mothers to Ny. Y is to increase milk production with the Effleurage Masagge Technique using Aromatherapy Lavender Oil so that it can provide breast milk effectively.

The method used in data collection is the application of 7 steps of varney and awards in the form of SOAP for small breastfeeding events. Interview technique was used in collecting data for the results of the anamnesis, and head to toe examination was a technique for the patient's condition.

After being given midwifery care with the effleurage massage technique with lavender oil aromatherapy, Mrs. Y for 4 days, namely the production of breast milk more smoothly. Therefore, the authors suggest that health workers, especially midwives, can be used as evaluation materials in providing services to postpartum mothers with the effleurage massage technique with lavender oil aromatherapy.

Keywords: massage effleurage technique, lavender oil aromatherapy