

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. D dengan penerapan *back rolling massage* sebagai teknik memperlancar pengeluaran ASI maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. D P1A0 dengan pengeluaran ASI pada hari ke 4 tidak lancar di PMB Dasa Susilawati, S.ST tahun 2022 dengan pendekatan manajemen kebidanan dengan pola pikir varney dan dituangkan dalam bentuk SOAP.
2. Interpretasi data dasar pada Ny. D dengan pengeluaran ASI pada hari ke 4 tidak lancar di PMB Dasa Susilawati, S.ST tahun 2022 dengan pendekatan manajemen kebidanan.
3. Interpretasi diagnosa dan masalah potensial tidak muncul karena telah dilakukan penatalaksanaan pada Ny. D.
4. Pada masalah yang dialami Ny. D bukan termasuk kegawatdaruratan sehingga tidak memerlukan Tindakan segera dan kolaborasi dengan tenaga medis lainnya.
5. Penulis menetapkan rencana asuhan kebidanan sesuai dengan pengkajian data pada Ny. D dengan penerapan metode *back rolling massage* sebagai teknik memperlancar ASI.
6. Dilakukan tindakan asuhan kebidanan pada Ny. D menggunakan konseling dan penerapan metode *back rolling massage* sebagai teknik memperlancar ASI yang dilakukan sebanyak 2x dalam sehari selama 4 hari.
7. Hasil evaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. D dengan penerapan metode *back rolling massage* sebagai teknik memperlancar ASI didapatkan hasil pengeluaran ASI berjalan lancar pada hari ke 4.
8. Dilakukan dokumentasi hasil asuhan masa nifas dalam bentuk SOAP terhadap Ny. D dengan penerapan metode *back rolling massage* sebagai teknik memperlancar ASI di PMB Dasa Susilawati, S.ST tahun 2022 dengan pendekatan manajemen kebidanan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa pendidikan diploma maupun sarjana terapan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan menggunakan metode *Back Rolling Massage* diharapkan agar penerapan metode ini dapat lebih ditingkatkan sebagai metode yang digunakan untuk memperlancar proses pengeluaran ASI ibu nifas dan lebih banyak dalam menjalankan asuhan kebidanan.

3. Bagi Penulis LTA Yang Lainnya

Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah di dapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. G sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan masalah serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.