

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
D III KEBIDANAN TANJUNGPURBA**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

**Alya Shafira Nurulita  
1915401031**

**Pemberian Buah Pisang Ambon untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi di PMB Siti Hajar, Natar, Lampung Selatan 2022**

**Xv + 78 Halaman, 6 Tabel, 5 Lampiran**

**RINGKASAN**

Hipertensi dalam kehamilan didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $\geq$  140 mmHg atau diastolik  $\geq$  90 mmHg atau keduanya. Dampak buruk hipertensi yang terjadi pada ibu hamil yaitu kerusakan organ tubuh seperti otak, jantung, ginjal, dan hati. Pada kondisi yang parah, nyawa ibu bisa terancam. Sebagian besar kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 1.330 kasus, hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.110 kasus, dan gangguan sistem peredaran darah sebanyak 230 kasus.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny.I adalah untuk mengatasi kondisi tekanan darah pada ibu dengan metode non farmakologi yaitu pemberian buah pisang ambon secara efektif. Yang diharapkan setelah ibu mengkonsumsi pisang ambon tekanan darah akan menurun.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang didapat dari hasil wawancara dan observasi pada ibu. Hasil perkembangan dan penilaian keefektifan dari pemberian buah pisang ambon dapat dilihat dari lembar catatan perkembangan.

Hasil yang diperoleh dari penerapan asuhan yang diberikan kepada Ny. I yaitu Pemberian Buah Pisang Ambon yang dilakukan selama 7 hari dalam 2 kali sehari pagi dan malam efektif untuk membantu menurunkan tekanan darah setelah diberikan terapi non farmakologis menggunakan Buah Pisang Ambon, penulis mengharapkan kepada tenaga kesehatan bahwa metode ini bisa diterapkan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada Ibu Hamil.

**Kata Kunci : Pisang, Hipertensi**

**Daftar Bacaan : 15 literatur (2009-2020)**

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY OF TANJUNGPUR**  
*Final Project Report, March 2022*

**Alya Shafira Nurulita**  
**1915401031**

***Giving Ambon Bananas to Reduce Blood Pressure in Pregnant Women With Hypertension at PMB Siti Hajar, Natar, South Lampung 2022***

***Xv + 78 Pages, 6 Tables, 5 Attachments***

**ABSTRACT**

*Hypertension in pregnancy was defined as a systolic blood pressure of 140 mmHg or a diastolic blood pressure of 90 mmHg or both. The bad impact of hypertension that occurs in pregnant women is damage to organs such as the brain, heart, kidneys, and liver. In severe conditions, the mother's life can be threatened. Most maternal deaths in 2020 were caused by bleeding as many as 1,330 cases, hypertension in pregnancy as many as 1,110 cases, and circulatory system disorders as many as 230 cases.*

*The purpose of conducting midwifery care for pregnant women against Ny.I is to treat the condition of blood pressure in the mother with a non-pharmacological method, namely giving Ambon banana fruit effectively. It is expected that after the mother consumes the Ambon banana, blood pressure will decrease.*

*The method used in data collection is the application of 7 steps of varney and documented in the form of SOAP. The results of the development and assessment of the effectiveness of the administration of Ambon banana can be seen from the progress notes sheet.*

*The results obtained from the application of the care provided to Mrs. I, namely giving Ambon Banana Fruit for 7 days 2 times a day in the morning and evening is effective to help lower blood pressure after being given non-pharmacological therapy using Ambon Banana Fruit, the authors hope to health workers that this method can be applied to help lower blood pressure in Pregnant mother.*

**Keyword** : ***Banana, Hypertension***

**Reading List** : ***15 Literature (2009-2020)***