

BAB VI

KESIMPULAN

A. Simpulan

Setelah melakukan pengkajian kepada Ny. I yang mengalami Hipertensi Gestasional penulis mendapat kesimpulan :

1. Setelah dilakukan pengkajian, didapatkan data subjektif dari Ny. I G1P0A0 mengalami Hipertensi Gestasional, juga data objektif Ny. I yang didapatkan dari pemeriksaan fisik yang dilakukan di PMB Siti Hajar,S.ST.
2. Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan didapatkan hasil tekanan darah tinggi sewaktu hamil saja yaitu termasuk dalam kategori hipertensi gestasional.
3. Memberikan diagnosa kepada Ny. I G1P0A0 hamil 20 minggu 3 hari dengan Hipertensi Gestasional.
4. Mengidentifikasi apa saja kebutuhan dan masalah yang dialami oleh Ny.I seperti cara mengatasi menurunkan tekanan darah pada ibu hamil Trimester II juga kebutuhan gizi yang baik untuk ibu hamil.
5. Merencanakan Asuhan kebidanan kepada Ny.I G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari dengan hipertensi gestasional menggunakan metode non farmakologi yaitu dengan Buah Pisang Ambon.
6. Penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I sesuai dengan langkah-langkah dari jurnal penelitian Metode non-farmakologi buah pisang ambin yang dilakukan selama 7 hari penerapan.
7. Melakukan evaluasi Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.I G1P0A0 dan didapatkan penurunan tekanan darah sampai hari terakhir asuhan.

8. Melakukan dokumentasi terhadap Asuhan Kebidanan yang diberikan kepada Ny.I G1P0A0 dengan metode SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik Siti Hajar, S.ST tahun 2022

Bidan di PMB lebih mampu meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Hipertensi Gestasional menggunakan metode pemberian buah pisang ambon sebagai penurun tekanan darah. Serta mampu membagikan ilmu pengetahuan yang di dapatkan tentang menurunkan tekanan darah dengan metode non-farmakologi buah pisang ambon

2. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan referensi dan menambah wawasan mengenai masalah kasus, khususnya pada kasus yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hipertensi gestasional menggunakan penerapan metode pemberian buah pisang ambon.

3. Penulis lain

Bagi penulis lain diharapkan bisa terus menambah wawasan dan pengetahuan serta dapat menerapkan untuk subjek selanjutnya.