

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kehamilan

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan di atas bahwa telah diberikan Asuhan Kebidanan terhadap Ny. F G₂P₁A₀ di PMB Redinse Sitorus, SST di Lampung Selatan sebagai pasien laporan tugas akhir, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

Setelah di lakukannya pengkajian dengan mengumpulkan data Subjektif dan Objektif serta interpretasi data didapatkan Diagnosa pada ibu hamil terhadap Ny. F G₂P₁A₀. Pada rencana asuhan akan dilakukan pemberian sari buah kurma , tablet Fe, Lc beserta vitamin C secara rutin, senam hamil , pelvic rocking untuk mempermudah pembukaan pada saat persalinan .

Pada pelaksanaan tindakan yang di lakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah di buat pada kasus kebidanan ibu hamil.ibu mengatakan rajin mengkonsumsi sari buah kurma yang telah diberikan sesuai dengan aturan minum yang telah penulis jelaskan. Dengan demikian asuhan yang di berikan kepada Ny. F tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.

2. Persalinan

Pada saat persalinan pengkajian dilakukan secara langsung dengan ibu, menurut teori tanda dan gejala persalinan adalah dengan adanya his yang semakin lama semakin kuat dan teratur, keluarnya lendir bercampur darah pervaginam, serta terjadinya pembukaan serviks.

Pada Kala I pada persalinan Ny. F dimulai sejak pukul 10.00 WIB dengan pembukaan 3 cm sampai pembukaan lengkap pukul 14.30 WIB. Lama kala I pada Ny. F berlangsung selama 4 jam 30 menit sedangkan pada pukul 12.00 WIB pembukaan 5 cm dan ibu sudah memasuki kalaI fase aktif, kala I fase aktif pada Ny. F hanya berlangsung selama 2 jam 30 menit . dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penelitian yang penulis lakukan terkait

pemberian sari buah kurma untuk mengurangi resiko persalinan kala I fase aktif lama pada Ny. F berhasil.

Pada kala II berlangsung 35 menit sejak pembukaan lengkap pada pukul 14.30 WIB. Bayi lahir pada pukul 15.05 WIB. Bayi lahir segera mengangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, tidak ada cacat bawaan. Berat badan bayi lahir normal yaitu 3400 gram dan panjang badan 49 cm.

Pada kala ketiga melakukan manajemen aktif kala tiga yaitu menyuntikan oksitosin 10 IU secata IM pada 1/3 paha bagian luar, melakukan peregangan tali pusat terkendali kemudian setelah plasenta lahir melakukan massase pada fundus uteri secara sirkular selama 15 detik.

Pada kala empat melakukan pemantauan perdarahan, TTV, kontraksi, TFU, serta kandung kemih pada 1 jam pertama pemantauan dilakukan setiap 15 menit sekali dan pada 1 jam kedua di lakukan setiap 30 menit sekali. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar dan dari pemeriksaan keadaan ibu pada waktu hamil tidak ditemukan masalah kegawat daruratan. Dengan demikian asuhan yang di berikan kepada Ny. F tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat lebih memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam persalinan salah satunya yaitu persalinan lama , cara untuk mencegah persalinan lama diantaranya dengan senam hamil, pelvic rocking, dan sari buah kurma.

2. Bagi Lahan Praktik

Setelah memberikan sari buah kurma pada Ny. F dimulai dari kehamilan 37 minggu didapatkan hasil bahwa persalinan Ny. F tidak terjadi persalinan kala I lama , maka diharapkan bagi PMB Redinse Sitorus, S.ST dapat memberikan penyuluhan mengenai sari buah kurma yang dapat mencegah persalinan lama serta alternative lainnya seperti senam hamil dan pelvic rocking.

3. Bagi Penulis Lainnya

Diharapkan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmuyang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya persalinan kala I lama sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah di berikan.