

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny.W bertempat di PMB Susiati, Amd.Keb yang berada di Desa Kuala Sekampung, Kecamatan Sragi Kabupaten Lampung Selatan. Serta di kediaman Ny. W yang tinggal di Desa Sumber Agung Sragi Lampung Selatan.

Pada kunjungan pertama asuhan kebidanan pada Ibu Nifas terhadap Ny.W dilakukan di PMB Susiati, Amd.Keb pada hari Kamis tanggal 06 Februari 2020 pukul 08.00 WIB ibu nifas hari pertama, Kunjungan selanjutnya dilakukan pada hari nifas kedua sampai ketujuh yang dilakukan di rumah Ny.W dan di PMB Susiati selanjutnya pada hari nifas 2 minggu dilakukan kembali kunjungan nifas yang bertempat di PMB Susiati. Waktu pemberian asuhan diberikan sejak 12 jam setelah persalinan hingga 2 minggu pascasalin untuk melakukan latihan senam nifas.

B. Subjek Laporan Kasus

Asuhan yang diberikan kepada Ny.W P₂A₀ dengan usia ibu 30 tahun adalah dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas.

C. Instrumen Kumpulan Data

Pada kasus ini instrument yang digunakan untuk mendapatkan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan 7 langkah Varney dan perkembangan dengan metode SOAP.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder (Menurut Hellen Varney)

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan

pemeriksaan fisik terhadap Ny. W sesuai 7 langkah varney.

- a. Langkah I (pertama) : Pengumpulan data dasar
 - 1) Riwayat kesehatan
 - 2) Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya
 - 3) meninjau catatan terbaru atau catatan sebelumnya.
 - 4) meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi.
- b. Langkah II (kedua) : Interpretasi data dasar
- c. Langkah III (ketiga) : Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial
- d. Langkah IV (keempat) : Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera
- e. Langkah V (kelima) : Merencanakan asuhan yang menyeluruh
- f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan asuhan yang menyeluruh
- g. Langkah VII (ketujuh) : Evaluasi

E. Bahan dan alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain:

1. Pengambilan data
 - a. Format asuhan kebidanan pada ibu nifas dan lembar observasi
 - b. Alat tulis
2. Pemeriksaan fisik dan observasi
 - a. Timbangan berat badan
 - b. Alat pengukur tinggi badan
 - c. Tensimeter
 - d. Stetoskop
 - e. Sarung tangan
 - f. Termometer
 - g. Jam tangan
3. Senam nifas
 - a. 2 bantal biasa
 - b. 1 bantal kecil
 - c. Matras

F. Jadwal Kegiatan

Tabel 3.1 Jadwal kegiatan

Hari dan tanggal	Waktu	Kegiatan/Pelaksanaan	Tempat
Kamis, 06 Februari 2020	08.30 WIB	Melakukan pemeriksaan peurperium kepada ibu nifas Mengukur TFU Mengajarkan senam nifas tahap pertama Memberikan konseling masa nifas	PMB Susiati
Jum'at, 07 Februari 2020	10.00 WIB	Memeriksa penurunan TFU serta pendarahan ibu Melakukan latihan senam nifas hari berikutnya	Rumah Ny.W
Sabtu, 08 Februari 2020	08.00 WIB	Melakuakan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	PMB Susiati
Minggu, 09 Februari 2020	14.00 WIB	Melakuakan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	Rumah Ny.W
Senin, 10 Februari 2020	14.00 WIB	Melakuakan latihan senam nifas Memeriksa penurunan TFU	Rumah Ny.W
Selasa., 11 Februari 2020	16.00 WIB	Mengukur TFU Melakukan senam nifas	Rumah Ny.W
Rabu, 12 Februari 2020	08.00 WIB	Mengukur TFU Melakukan senam nifas	PMB Susiati
Rabu, 19 Februari 2020	08.00 WIB	Memeriksa peurperium untuk memeriksa TFU, Lochea.	PMB Susiati

