

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penatalaksanaan yang telah dilakukan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas dalam mempercepat involusi uterus pada ibu postpartum Terhadap Ny.W di PMB Susiati Lampung Selatan. Maka pada bab ini penulis menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### **A. KESIMPULAN**

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu nifas Ny. W di PMB Susiati, Amd.Keb di Lampung Selatan tahun 2020.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu nifas terhadap Ny. W di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020 tidak memiliki kesenjangan baik teori maupun lahan praktek yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.
3. Asuhan yang dibuat sudah disusun berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu nifas terhadap Ny. W di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020.
4. Tindakan kebutuhan segera terhadap Ny. W dengan penerapan senam nifas dalam mempercepat involusi uterus di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020.
5. Rencana asuhan yang akan dilakukan oleh Ny. W adalah mengajarkan senam nifas secara bertahap, sistematis dan berlanjut di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020.
6. Pelaksanaan penerapan senam nifas dilakukan sesuai dengan perencanaan asuhan terhadap Ny. W dengan penerapan senam nifas di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan 2020.
7. Evaluasi dari hasil pelaksanaan penerapan senam nifas terhadap Ny. W di PMB Susiati, Amd.Keb yang telah dilakukan selama 7 hari terbukti memberikan pengaruh terhadap involusi uterus pada ibu postpartum.

Involusi berjalan cepat dengan di terapkannya senam nifas pada ibu postpartum.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi PMB Susiati, Amd.Keb Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan penerapan senam nifas untuk mempercepat involusi uterus serta mencegah terjadinya komplikasi yang akan timbul pada masa nifas. Serta mampu menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di peroleh tentang pengetahuan senam nifas.
2. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidan Poltekkes TJK  
Diharapkan agar pendidik dapat menambah sumber referensi tentang senam nifas di perpustakaan guna menambah pengetahuan dan diharapkan hasil laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa lainnya sehingga dapat menambah wawasan dan referensi tentang asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas.
3. Bagi Penulis Lain  
Diharapkan setelah di lakukan studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian terkait asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan senam nifas dalam mempercepat involusi uterus sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.