

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian berfokus dalam pendekatan asuhan keperawatan pasangan baru menikah dalam mengatasi masalah hipertensi dan telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 21 tahun mengalami masalah hipertensi dengan tanda dan gejala nyeri ditengkuk leher dan merakan sakit kepala dengan skal nyeri 6. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.

2. Diagnosis Keperawatan

Diagnosa Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah Hipertensi.

3. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Hipertensi, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri kronis di Desa Bali Sadhar Selatan Kecamatan Banjit Kabupaten Way Kanan Tahun 2021.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama 4 hari pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sadilakukan pengkajian dan pada hari ke empat dilakukan pendidikan kesehatan mengenai gangguan kebutuhan nyaman nyeri dengan masalah hipertensi dan evaluasi penanganan hipertensi dengan teknik distraksi latihan nafas dalam dan kompres hangat

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri adalah dapat disimpulkan bahwa didapatkan bahwa keluarga sudah bisa mengetahui tentang masalah kesehatannya saat ditanya mengenai pengertian, penyebab, tanda gejala hipertensi, akibat jika tidak segera ditangani, cara perawatan hipertensi, cara memodifikasi lingkungan serta memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang ada. Setelah dilakukan evaluasi keluarga dapat menjawab pertanyaan yang diberikan, artinya saat pelaksanaan pendidikan kesehatan dapat dilihat bahwa subyek mengikuti pelaksanaan dengan baik dan skala nyeri turun dari skala nyeri 6 menjadi 4. Dalam pelaksanaan asuhan keperawatan ini tidak ada hambatan.

B. saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan pe dengan teknik distraksi latihan nafas dalam dan kompres hangat sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada klien Hipertensi.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang teknik distraksi latihan nafas dalam pada penanganan Hipertensi yang mengalami nyeri dan untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.