

Lampiran



(Gambar 1: Pengisian kusioner)



(Gambar 2: Melakukan Pemeriksaan TTV)



(Gambar 3: Kunjungan 1)



(Gambar 4: Kunjungan 2, memberitahu cara Penggunaan Aromaterapi)



(Gambar 5: Kunjungan 3)

SOP PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON ESSENSIAL OIL

1. Pengertian	Aromaterapi lemon adalah wewangian berbentuk essential oil untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil dengan emesis gravidarum dan termasuk terapi non farmakologi.
2. Tujuan	Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon essential oil pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.
3. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Aromaterapi lemon essential oil 2) Diffuser 3) Air
Prosedur/ Langkah Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan perkenalkan diri kepada pasien 2. Menanyakan keluhan klien 3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 4. Beri kesempatan klien untuk bertanya 5. Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien.
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga Privasi klien 2. Cuci tangan menggunakan sabun 3. teteskan 2-3 tetes aromaterapi lemon essential oil ke dalam diffuser 4. Masukkan air ke dalam diffuser sampai batas yang berada pada alat tersebut 5. Nyalakan diffuser dengan menyambungkan alat ke listrik 6. Biarkan diffuser menyala dan mengeluarkan aroma tersebut sampai air yang terdapat di dalamnya habis. 7. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi lemon tersebut selama 30-45 menit 8. Setelah terapi selesai bersihkan alat 9. Mencuci tangan kembali menggunakan sabun dan dibawah air mengalir
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Salam terapeutik

A. Kuesioner Gejala Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I Pada Ny. F

KUESIONER PENELITIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA PMB NURHAYATI S.ST

Petunjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda centang pada kotak yang tersedia di bawah ini!

Identitas Responden

Nama : Ny. Fadilatul Inayah
Usia : 26 Tahun
Umur Kehamilan : 6 Minggu

A. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	pernah		
			Hanya sekali	Cukup sering	Rutin terus menerus
1	Apakah ibu mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.			✓	
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.		✓		
3	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu		✓		
4	Apakah ibu pernah menggunakan aromaterapi dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan	✓			



B. Kuesioner Setelah 1 Minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

KUESIONER PENELITIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA PMB NURHAYATI S.ST

Petunjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda centang pada kotak yang tersedia di bawah ini!

Identitas Responden

Nama : Ny. Fadilatul Inayah
 Usia : 26 Tahun
 Umur Kehamilan : 6 Minggu

B. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 1 minggu pemakaian aromaterapi lemon.

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	pernah			
			Hanya sekali	Cukup sering	Sangat sering	Rutin terus menerus
1	Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.			✓		
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.		✓			
3	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu		✓			
4	Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan		YA			TIDAK



C. Kuesioner Setelah 2 minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

KUESIONER PENELITIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA PMB NURHAYATI S.ST

Petunjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda centang pada kotak yang tersedia di bawah ini!

Identitas Responden

Nama : Ny. Fadilah Inayah
Usia : 26 Tahun
Umur Kehamilan : 7 Minggu

C. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 2 minggu pemakaian aromaterapi lemon.

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	pernah			
			Hanya sekali	Cukup sering	Sangat sering	Rutin terus menerus
1	Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.		✓			
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.		✓			
3	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu		✓			
4	Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan		YA			TIDAK



D. Kuesioner Setelah 3 minggu Pemakaian Aromaterapi Pada Ny. F

KUESIONER PENELITIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA PMB NURHAYATI S.ST

Petunjuk pengisian: Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda centang pada kotak yang tersedia di bawah ini!

Identitas Responden

Nama : Ny. Fadilatul Inayah
 Usia : 26 Tahun
 Umur Kehamilan : 8 Minggu

D. Kuesioner Gejala Mual Muntah Pada Ibu hamil Trimester I setelah 3 minggu pemakaian aromaterapi lemon.

NO	PERNYATAAN	Tidak pernah	pernah			
			Hanya sekali	Cukup sering	Sangat sering	Rutin terus menerus
1	Apakah ibu masih mengalami gejala mual dan muntah selama kehamilan.		✓			
2	Apakah ibu mengalami mual dan muntah setelah melakukan aktivitas yang cukup berat selama kehamilan.	✓				
3	apakah mual muntah tersebut sampai menyebabkan aktivitas sehari-hari saudara terganggu	✓				
4	Apakah ibu masih berkenan menggunakan aromaterapi lemon dalam rangka penanganan mual muntah selama kehamilan		YA			TIDAK



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIKK KESEHATANN TANJUNGPURUNING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNING
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadilatul Inayah
Umur : 26 tahun
Alamat : Jati Agung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Mia Oktavia
NIM : 1715401067
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2020

Mahasiswa



Mia Oktavia

Klien,



Fadilatul Inayah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Nurhavati, S.ST